

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA
DENGAN PERENCANAAN KARIER PADA SISWA KELAS X
MAN 1 BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

MUHAMMAD IRVAN RAMADHAN

212303079

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Perencanaan Karier

Pada Siswa Kelas X MAN 1 Bantul

Diajukan oleh:

MUHAMMAD IRVAN RAMADHAN

212303079

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

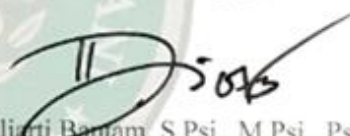
Tanggal

Mengesahkan


Pembimbing,

Ketua Penguji,

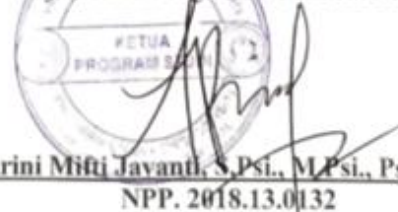

Dr. Adi Hervadi, Psikolog
NIDN. 0516127602


Dian Julianti Bamam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0523079201

Anggota Penguji,


Dr. Adi Hervadi, Psikolog
NIDN. 0516127602

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi


Arini Mifti Javanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Muhammad Irvan Ramadhan
NPM : 212303079
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan
Perencanaan Karier Pada Siswa Kelas X MAN 1 Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juli 2025



(Muhammad Irvan Ramadhan)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Sholawat serta salam dihaturkan kepada junjungan kita, Nabi besar Muhammad S.A.W yang telah mengubah zaman jahiliyah menjadi zaman terang benderang seperti sekarang ini. Laporan penelitian ini disusun untuk menjadi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Perencanaan Karier Pada Siswa Kelas X MAN 1 Bantul”.

Selama pembuatan laporan penelitian ini, peneliti menemui berbagai hambatan, akan tetapi laporan penelitian dapat diselesaikan tepat waktu dengan tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak. Sehingga pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya terhadap pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti secara psikis maupun materiil sehingga laporan penelitian berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Perencanaan Karier Pada Siswa Kelas X MAN 1 Bantul” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Ucapan terimakasih ditujukan kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, rezeki, serta kesehatan sehingga penulis dapat mengerjakan laporan penelitian dengan semangat.
2. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan peneliti sebuah kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dan mengusahakan yang terbaik untuk Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan peneliti kesempatan untuk menyelesaikan laporan skripsi ini.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi yang selalu memberikan arahan dan dukungan kepada peneliti.
5. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan arahan kepada peneliti.

6. Bapak/Ibu Penguji skripsi yang telah memberikan arahan serta ilmu yang luar biasa kepada penulis.
7. Bapak Davit Bagus Triyanto, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada peneliti.
8. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta arahan dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti terus termotivasi untuk menyelesaikan laporan penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu dirumah yang telah bekerja untuk memberikan dukungan material dan emosional sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan skripsi.
10. Rekan-rekan Psikologi 2021 kelas A yang secara tidak langsung sudah memberikan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.

Dalam penulisan laporan penelitian ini, penulis menyadari adanya kekurangan selama proses penyusunan laporan penelitian. Dengan demikian, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar dapat memperbaiki kekurangan yang ada pada penelitian selanjutnya. Peneliti berharap semoga laporan penelitian ini mampu memberikan pengetahuan baru dan bermanfaat sebagai pengembangan ilmu psikologi untuk semua pihak.

Yogyakarta, 11 Juli 2025

(Muhammad Irvan Ramadhan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
B. Dinamika Psikologis	26
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional.....	31
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Metode Analisis Data	35
F. Kredibilitas	36
G. Rancangan Penelitian	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	42
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	42
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	48
C. Hasil Penelitian	49
D. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor skala <i>Likert</i>	33
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Perencanaan Karier	34
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Orang Tua.....	34
Tabel 4.1. <i>Blueprint</i> skala dukungan sosial orang tua setelah uji validitas.....	44
Tabel 4.2. <i>Blueprint</i> skala perencanaan karier setelah uji validitas	45
Tabel 4.3. <i>Blueprint</i> skala dukungan sosial orang tua setelah uji coba.....	47
Tabel 4.4. <i>Blueprint</i> skala perencanaan karier setelah uji coba	48
Tabel 4.5. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.6. Deskripsi Respo nden Penelitian Berdasarkan Kelas	50
Tabel 4.7. Deskripsi Data Penelitian.....	51
Tabel 4.8. Rumus Norma Kategorisasi	52
Tabel 4.9. Persentil Kategorisasi Tiap Variabel.....	52
Tabel 4.10. Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	52
Tabel 4.11. Hasil Uji Normalitas Pertama	54
Tabel 4.12. Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.13. Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4.14. Uji Hipotesis	56
Tabel 4.15. Interpretasi Koefisien Korelasi	56
Tabel 4.16. Uji Koefisien Determinasi	56
Tabel 4.17. Hasil uji <i>One-Way ANOVA</i> Dukungan Sosial Orang Tua	58
Tabel 4.18. Hasil uji <i>One-Way ANOVA</i> Perencanaan Karier.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka berpikir	29
Bagan 3.2. Tahapan penelitian	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 3. Skala Sebelum Uji Coba.....	81
Lampiran 4. Skala Setelah Uji Coba.....	84
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Aiken's V.....	87
Lampiran 6. Hasil Uji Keterbacaan.....	91
Lampiran 7. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala.....	95
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	102
Lampiran 9. Tabulasi Data Skala Penelitian.....	107
Lampiran 10. Rumus Skor Hipotetik.....	118
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas.....	120
Lampiran 12. Hasil Uji Linearitas.....	122
Lampiran 13. Hasil Uji Hipotesis.....	124
Lampiran 14. Kartu Bimbingan Skripsi.....	126
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiasi.....	128

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA