

**PENERAPAN INTERVENSI FISIOTERAPI DADA DAN BATUK
EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.M DENGAN
PENYAKIT PARU (PPOK) DI BANGSAL RAUDHAH
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Maylela Galuh Sri Maharani

NPM: 233203055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INTERVENSI FISIOTERAPI DADA DAN BATUK
EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.M DENGAN
PENYAKIT PARU (PPOK) DI BANGSAL RAUDHAH
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah Diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 22 Agustus 2024.

Diajukan Oleh:

MAYLELA GALUH SRI MAHARANI, S.Kep

NPM. 233203055

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing I

Pembimbing II,



(Retno Sumiyati, M.Med.Ed)
NIDN. 0517088302



(Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB)
NIDN. 0519078405



(Ismawiyati, S.Kep.Ns)
NIP. 1190/NBM 845612

Ketua Prodi Profesi Ners

(Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J)
NPP. 2009130027

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maylela Galuh Sri Maharani
NPM : 233203055
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Dalam Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Dengan Penyakit Paru (PPOK) Di Bangsal Raudhah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 November 2024



Maylela Galuh Sri Maharani

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karenanya dengan rahmat-Nya lah penulis akhirnya bisa menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif Dalam Asuhan Keperawatan Pada Klien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di bangsal Raudhah Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta”. Sesuai waktu yang ditetapkan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk melengkapi syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari, dalam proses pembuatan laporan karya ilmiah ini tidak akan bisa terwujud tanpa ada bimbingan dorongan serta fasilitas yang penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ida Nur Santi S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
3. Miftafu Darussalam, S.Kep., Ns M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing I KIAN yang telah memberikan bimbingan, saran serta dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN.
4. Ismawiyati, S.Kep.Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan saran serta bimbingan,dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN.
5. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan untuk memperbaiki karya ilmiah akhir ini.
6. Dr. H. Mohammad Komarudin, Sp.A selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin pengambilan kasus.

7. Teman-teman profesi ners dan sahabat penulis yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyusun laporan KIAN.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Demikian hasil pemikiran penulis dalam laporan KIAN ini, semoga bermanfaat bagi pembaca secara umum dan bagi penulis khususnya untuk meningkatkan pengetahuan serta wawasan.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Penulis



Maylela Galuh Sri Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	3
D. Tehnik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	5
B. Konsep Dasar Fisioterapi Dada	16
C. Konsep Batuk Efektif.....	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan	21
BAB III TINJAUAN KASUS FORMAT PENGKAJIAN	36
A. DATA UMUM KLIEN.....	36
B. RIWAYAT KESEHATAN	36
C. PENGKAJIAN FISIK.....	38
D. PENGKAJIAN PSIKOSOSIAL	45
E. Data Penunjang	47
F. Terapi Yang Diberikan	48
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal DAN ANLISA JURNAL.....	75
A. Cara Mencari Jurnal.....	75
B. Resume Jurnal.....	76
C. Rencana Aplikasi Jurnal.....	79

BAB V PEMBAHASAN	84
A. Pembahasan.....	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	98

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3.1 Tabel Kemampuan ADL's	43
Tabel 3.2 Pemeriksaan Penunjang.....	47
Tabel 3.3 Terapi Farmakologi	48
Tabel 3.4 Analisa Data	49
Tabel 3.5 Intervensi Diagnosa Keperawatan.....	51
Tabel 3.6 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-1	56
Tabel 3.7 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-2	64
Tabel 4.1 Format PICO	75
Tabel 4.2 Indentitas Jurnal	76

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK)	9
Gambar 3.1 Genogram	37
Gambar 4.1 Pencarian Jurnal	76
Gambar 5.1 Grafik Respirasi Sebelum dan Sesudah Implementasi.....	90
Gambar 5.2 Grafik SPO2 Sebelum dan Sesudah Implementasi	90

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Pengambilan Data KIAN	99
Lampiran 2 Lembar pernyataan Pengambilan Kasus KIAN Ners	100
Lampiran 3 Lembar Penandatanganan Informed Consent.....	101
Lampiran 4 Lembar Surat Etik Penelitian.....	102
Lampiran 5 Lembar bimbingan.....	103
Lampiran 6 SOP Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif.....	105
Lampiran 7 File Hasil Cek Plagiarisme TA terakhir (final)	108

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA