

**PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI POSISI KEPALA 30° DAN *PASSIVE RANGE OF MOTION* (PROM) TERHADAP SKOR *NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH STROKE SCALE* (NIHSS) DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIC DIBANGSAL MARWAH RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh  
Nadiya Harlisa  
NPM.233203056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI POSISI KEPALA 30° DAN *PASSIVE RANGE OF MOTION* (PROM) TERHADAP SKOR *NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH STROKE SCALE* (NIHSS) DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIC DIBANGSAL MARWAH RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh  
Nadiya Harlisa  
NPM.233203056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI POSISI KEPALA 30°  
DAN *PASSIVE RANGE OF MOTION* (PROM) TERHADAP SKOR *NATIONAL  
INSTITUTES OF HEALTH STROKE SCALE* (NIHSS) DALAM ASUHAN  
KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIC  
DIBANGSAL MARWAH RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 30 Juli 2024

Oleh :

Nadiya Harlisa  
NPM. 233203056

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing I,

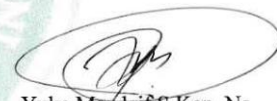
Pembimbing II,



(Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB)  
NIDN. 0502028201



Novita Nirmalasari, M.Kep  
NIDN.0501118801



Yuke Mazdaif S.Kep. Ns  
NIP.1929

Ketua Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J.  
NPP.2009.13.0027

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nadiya Harlisa

NPM : 233203056

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Kombinasi Posisi Kepala 30° dan *Passive Range of Motion* (PROM) Terhadap Skor *National Institutes Of Health Scale* (NIHSS) Dalam Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Stroke Non Hemoragic Dibangsal Marwah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 November 2024



Nadiya Harlisa

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karenanya dengan rahmat-Nya lah penulis akhirnya bisa menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Kombinasi Posisi Kepala 30° Dan *Passive Range Of Motion* (Prom) Terhadap Skor *National Institutes Of Health Stroke Scale* (NIHSS) Dalam Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Stroke Non Hemoragic Dibangsal Marwah Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta”. Sesuai waktu yang telah ditetapkan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk melengkapi syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari, dalam proses pembuatan laporan karya ilmiah ini tidak akan bisa terwujud tanpa ada bimbingan dorongan serta fasilitas yang penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ida Nur Santi S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fajriyati Nur Azizah,M.Kep M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
3. Novita Nirmalasari M.Kep selaku dosen pembimbing I KIAN yang telah memberikan bimbingan, saran serta dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN.
4. Yuke M selaku pembimbing klinik yang telah memberikan saran serta bimbingan,dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN.
5. dr. H. Mohammad Komarudin, Sp.A selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin pengambilan kasus
6. Orangtua penulis Ibu Ely Yaningsih dan Bapak Hari Ganenta serta keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan, memotivasi serta doa dalam menyusun

laporan KIAN.

7. Teman-teman profesi ners dan sahabat penulis yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyusun laporan KIAN.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Demikian hasil pemikiran penulis dalam laporan KIAN ini, semoga bermanfaat bagi pembaca secara umum dan bagi penulis khususnya untuk meningkatkan pengetahuan serta wawasan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Penulis

Nadiya Harlisa

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A.Latar Belakang Masalah .....	1
B.Tujuan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
C.Manfaat .....	5
D.Teknik Pengumpulan Data .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
A.Konsep Stroke.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Klasifikasi .....	8
3. Etiologi.....	9
4. Faktor Yang Mempengaruhi .....	10
5. Patofisiologi .....	10
6. Pathway .....	13
7. Manifestasi Klinis .....	14
8. Komplikasi .....	14

9. Pemeriksaan Penunjang .....	15
10. Penatalaksanaan .....	16
11. Teori Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke .....	18
<b>B. Konsep Posisi Kepala 30° .....</b>	<b>33</b>
1. Definisi .....	33
2. Manfaat .....	33
3. Indikasi .....	33
4. Kontraindikasi .....	33
5. Teknik .....	33
<b>C. Konsep Passive Range Of Motion (PROM) .....</b>	<b>34</b>
1. Definisi .....	34
2. Indikasi .....	35
3. Kontraindikasi .....	35
4. Tujuan ROM .....	35
5. Manfaat ROM .....	36
6. Teknik Atau Prosedur Kerja .....	36
7. Waktu dan Frekuensi ROM .....	38
8. Jenis ROM .....	39
<b>D. Konsep Skor NIHSS .....</b>	<b>40</b>
1. Definisi .....	40
2. Tujuan .....	40
3. Komponen .....	41
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>51</b>
A. Pengkajian .....	51
B. Analisa Data .....	57
C. Diagnosa Keperawatan .....	61
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan .....	62
<b>BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL .....</b>	<b>77</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	77

1. Kata Kunci Yang Digunakan .....	77
2. Format PICO .....	78
3. Hasil Pencarian Jurnal .....	79
<b>B. Resume Jurnal .....</b>	<b>81</b>
1. Identitas Jurnal .....	81
2. <i>Introduction</i> .....	81
3. <i>Method</i> .....	83
4. <i>Result</i> .....	83
5. <i>Discussion</i> .....	83
<b>C. Rencana Aplikasi Jurnal .....</b>	<b>85</b>
1. Cara penerapan.....	85
2. Standar Operasional Prosedur .....	86
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>91</b>
<b>A. Hasil.....</b>	<b>91</b>
1. Analisis Gambaran Pengkajian .....	91
2. Analisis Diagnosa Keperawatan .....	93
3. Analisis Intervensi Keperawatan.....	95
4. Analisis Implementasi keperawatan.....	98
5. Analisis Evaluasi keperawatan.....	101
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>103</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN dan SARAN .....</b>	<b>113</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>113</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>114</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>116</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala Kekuatan Otot.....	22
Tabel 2. 2 Rentang Gerak Sendi.....	23
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2. 4 Prosedur Kerja ROM.....	36
Tabel 2. 5 Skor Tingkat Respon.....	42
Tabel 2. 6 Skor Menjawab Pertanyaan.....	42
Tabel 2. 7 Skor Mengikuti Perintah.....	43
Tabel 2. 8 Skor Gerakan Mata Konjugat Horizontal.....	44
Tabel 2. 9 Skor Uji Visual.....	45
Tabel 2. 10 Skor Paresis wajah.....	45
Tabel 2. 11 Skor Motorik Lengan.....	46
Tabel 2. 12 Ataksia anggota badan.....	47
Tabel 2. 13 Skor Sensorik.....	48
Tabel 2. 14 Kemampuan Bahasa.....	48
Tabel 2. 15 Skor Disartia.....	49
Tabel 2. 16 Skor Inatensi.....	50
Tabel 3. 1 Pemeriksaan penunjang.....	53
Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan laboratorium.....	53
Tabel 3. 3 Terapi Saat ini.....	54
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Fungsi Saraf Kranialis.....	55
Tabel 3. 5 Analisa Data.....	57
Tabel 3. 6 Pemeriksaan penunjang.....	144
Tabel 3. 7 Hasil Pemeriksaan laboratorium.....	145
Tabel 3. 8 Terapi Saat ini.....	147
Tabel 3. 9 Pemeriksaan Fungsi Saraf Kranialis.....	148
Tabel 3. 10 Analisa Data.....	149
Tabel 3. 11 Intervensi Keperawatan.....	154
Tabel 3. 12 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke I.....	161
Tabel 3. 13 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke II.....	174
Tabel 3. 14 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke III.....	186
Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Jurnal.....	77
Tabel 4. 2 search Engine.....	77
Tabel 4. 3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	78
Tabel 4. 4 Identitas Jurnal.....	81
Tabel 5. 1 Hasil Observasi Intervensi.....	98

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway Stroke non hemoragic ..... 13  
Gambar 4.1 Pencarian Jurnal..... 78  
Gambar 4.2 *Systematic Reviews and Meta-Analysis* ..... 80

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i> (EC).....	124
Lampiran 2. Surat Izin dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	125
Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden .....	126
Lampiran 4. Informed Consent.....	127
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Dosen .....	128
Lampiran 6 Leaflet .....	130
Lampiran 7 Hasil Format Pengkajian.....	132
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme .....	194

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA