

**IMPLEMENTATION OF DZIKIR THERAPY
INTERVENTION IN NURSING CARE FOR PATIENTS
WITH PRE-OPERATION ANXIETY WITH CA MAMMAE
DISEASE IN CEMPAKA WARD, RST dr. SOEDJONO
MAGELANG**

*Arta Bangga Utama¹, Miftafu Darussalam²
Nursing Profession Study Program, Faculty of Health, General
Achmad Yani University, Yogyakarta*

e-mail : artabangga12@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Current management of breast cancer is recommended in a multidisciplinary approach, one of which is with surgical procedures but has an impact on anxiety before undergoing surgery. Nurses have an important role in dealing with anxiety in patients, one of which is with dhikr therapy. The purpose of this study was to determine the effect of dhikr therapy on anxiety in pre-operative patients with a diagnosis of breast cancer. The method compared two patients to be given dhikr therapy by means of pre and post measurement of anxiety levels. The instrument used was the APAIS questionnaire. The results showed that there was an effect of giving dhikr therapy on anxiety as evidenced by the APAIS score before and after the intervention. 14 and 19 became 10 and 15. The conclusion is that there is an effect of dhikr therapy on the level of anxiety of pre-operative clients with a diagnosis of breast cancer

Keywords: *Ca Mammae, Quality of Life, Dhikr, Pre-operative*

Nursing Profession Student, General Achmad Yani University, Yogyakarta

Lecturer of Bachelor of Nursing, General Achmad Yani University, Yogyakarta

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI DZIKIR DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANSIETAS
PRE OPERASI DENGAN PENYAKIT CA MAMMAE DI
BANGSAL CEMPAKA RST dr. SOEDJONO MAGELANG**

Arta Bangga Utama³, Miftafu Darussalam⁴
Program Studi Profes Ners, Fakultas Kesehatan,
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
e-mail : artabangga12@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan: Penatalaksanaan *ca mammae* saat ini direkomendasikan pada pendekatan multidisipliner, salah satunya adalah dengan prosedur operasi namun memiliki dampak kecemasan sebelum menjalani operasi. Perawat memiliki peran penting dalam menangani kecemasan pada pasien salah satunya dengan terapi dzikir. Tujuan dalam penelitian ini guna mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap kecemasan pasien pre operatif dengan diagnosa *Ca Mammae*. Metode membandingkan dua pasien untuk diberikan terapi dzikir dengan cara pre dan post pengukuran tingkat kecemasan. Instrumen yang digunakan kuesioner *APAIS*. Hasil didapatkan terdapat pengaruh pemberian terapi dzikir kepada kecemasan dibuktikan dengan skor nilai *APAIS* sebelum diberikan intervensi dan sesudah intervensi. 14 dan 19 menjadi 10 dan 15. Kesimpulan ada pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat kecemasan klien pre operatif dengan diagnosa *Ca Mammae*

Kata Kunci: *Ca Mammae*, Kualitas Hidup, Dzikir, Pre operatif

³ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁴ Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta