

BAB VI

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Pemberian terapi relaksasi dengan menggunakan metode dzikir dapat dijadikan intervensi dalam asuhan keperawatan pasien pre operasi *Ca Mammae* dapat menurunkan tingkat ansietas, dilakukan ketika pasien belum menjalani operasi sekitar 10-15 menit dengan kalimat Tahmid, Tasbih dan Takbir sebanyak 33 kali.

B. Saran

1. Mahasiswa

Mahasiswa dapat memilih terapi komplementer terapi Dzikir dan perlu melakukan penelitian di tempat dan jumlah responden yang berbeda

2. Perawat

Perawat memperhatikan status kecemasan pasien pre operasi yang dikelola agar bisa diberikan terapi dzikir untuk mengurangi ansietas yang dialami

3. Rumah Sakit

Rumah sakit dapat mempertimbangkan tindakan kolaborasi dengan rohaniawan dalam pemberian terapi dzikir kepada pasien yang akan menjalani operasi *Ca Mammae*

4. Pasien dan keluarga

Keluarga dan pasien dapat melakukan secara mandiri ketika diajarkan terapi dzikir supaya ansietas yang dialami bisa berkurang.