

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS X
MAN 2 BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Nur Salimah
212303083

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK
PADA SISWA KELAS X MAN 2 BANTUL**

Diajukan Oleh:

NUR SALIMAH
212303083

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 9 JULI 2025

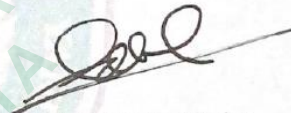
Pembimbing,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



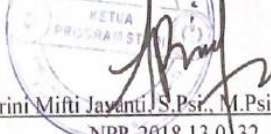
Dr. Adi Heryadi, Psikolog
NIDN. 0516127602

Anggota Penguji,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nur Salimah

NPM : 212303083

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas X Man 2 Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Juli 2025



Nur Salimah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas X Man 2 Bantul. Penyusunan skripsi ini guna untuk memenuhi syarat kelulusan program sarjana Program Studi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini juga tidak lepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik.

5. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, kesabaran, dan waktunya selama proses pengerjaan dan penyusunan skripsi.
6. Bapak Dr. Adi Heryadi, Psikolog selaku Dosen Penguji skripsi yang telah memberikan saran, serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, *support* dan semangat yang tiada henti untuk peneliti.
8. Kepada kakak dan adik peneliti yang selalu memberikan motivasi dan dukungan terbaik untuk peneliti dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
9. Terima kasih yang tulus peneliti sampaikan kepada keluarga dan teman-teman terdekat atas dukungan tanpa henti yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Baik dalam bentuk semangat, bantuan, maupun kehadiran, semuanya telah menjadi sumber kekuatan yang berarti. Peneliti juga berterima kasih karena kalian telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, bahkan air mata yang menyertai setiap tantangan. Kebersamaan yang terjalin bukan hanya menjadi penghibur di kala sulit, tetapi juga menjadi penguat yang membantu peneliti untuk tetap melangkah hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Nur Salimah, terimakasih karena telah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk di teruskan. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau seringkali

tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karna telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya. Terima kasih karna sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terima kasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah. Karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan memberikan hasil yang bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Yogyakarta, 19 Juni 2025

Hormat saya

Nur Salimah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RINGKASAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
1. Keaslian Topik.....	13
2. Keaslian Teori.....	13
3. Keaslian Alat Ukur	14
4. Keaslian Subjek Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Prokrastinasi akademik.....	15
a) Definisi Prokrastinasi Akademik	15
b) Aspek-aspek prokrastinasi akademik	16
c) Faktor-faktor prokrastinasi akademik.....	18
2. <i>Self-Efficacy</i>	20
a) Definisi <i>self-efficacy</i>	20
b) Aspek-aspek <i>self-efficacy</i>	21
c) Faktor-faktor <i>self-efficacy</i>	22
B. Dinamika Psikologis	23

C. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian	28
B. Definisi Operasional	28
C. Subjek Penelitian	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
E. Metode Analisis Data.....	33
1. Uji Normalitas	33
2. Uji Linearitas	33
3. Uji Hipotesis.....	33
F. Kredibilitas.....	34
1. Validitas	34
2. Reliabilitas.....	34
G. Rancangan Penelitian.....	35
1. Desain Penelitian	35
2. Prosedur Penelitian.....	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	38
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	38
1. Orientasi Kanchah	38
2. Persiapan Penelitian.....	39
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	43
C. Hasil Penelitian.....	44
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	44
2. Deskripsi Data Penelitian	46
3. Uji Asumsi.....	50
4. Uji Hipotesis.....	52
D. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penilaian Kuesioner.....	31
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik	32
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Self-Efficacy	32
Tabel 4. 1 Blue Print Skala Self-Efficacy Setelah Uji Coba.....	42
Tabel 4. 2 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba	43
Tabel 4. 3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4. 4 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	45
Tabel 4. 5 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kelas	46
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Penelitian	47
Tabel 4. 7 Norma Kategorisasi.....	48
Tabel 4. 8 Kategorisasi Self-efficacy	48
Tabel 4. 9 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik	49
Tabel 4. 10 Uji Normalitas Kolmogrov Smirnov Pertama.....	50
Tabel 4. 11 Uji Normalitas Kolmogrov Smirnov	51
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas Self-Efficacy dan Prokrastinasi Akademik	51
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis Self-efficacy dan Prokrastinasi Akademik.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Berfikir 26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	45
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk dan Pengisian Skala.....	66
Lampiran 2 Skala Sebelum Uji Coba.....	72
Lampiran 3 Skala Setelah Uji Coba.....	77
Lampiran 4 Hasil Validitas Aiken's V Skala.....	81
Lampiran 5 Tabulasi Data Try out Skala.....	86
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	94
Lampiran 7 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	104
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas.....	117
Lampiran 9 Hasil Uji Linearitas.....	120
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis.....	122
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	124
Lampiran 12 Lembar Surat Izin Penelitian.....	126
Lampiran 13 Lembar Surat Jawaban Penelitian.....	128
Lampiran 14 Lembar Plagiarisme.....	130

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA