

## DAFTAR PUSTAKA

- Achuodho, H. O., Berki, T., & Piko, B. F. (2025). A Cluster Analysis of Identity Processing Styles and Educational and Psychological Variables Among TVET Students in the Nyanza Region of Kenya. *Education Sciences*, 15(2), 1–22. <https://doi.org/10.3390/educsci15020135>
- Ainunnahr, A. S., Prameswari, Y., Anggreiny, R., Studi, P., & Universitas, P. (2024). Pengembangan Alat Ukur Prokrastinasi Akademik Pada Siswa. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 6(3), 33–47. <https://doi.org/https://doi.org/10.37776/jjzp.v6i3.1448>
- Ajayi, O. S. (2020). Academic Self-Efficacy, Gender and Academic Procrastination. *Epiphany*, 13(1), 75–84. <https://doi.org/10.21533/epiphany.v13i1.324>
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191–215. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/0033-295X.84.2.191>
- Bandura, A. (1978). *Self-Efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change*. 1, 139–161. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0146-6402\(78\)90002-4](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0146-6402(78)90002-4)
- Dekanawati, V., Astriawati, N., Setiyantara, Y., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeian Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. 23. <https://doi.org/https://doi.org/10.33556/jstm.v23i2.344>
- Fauziana. (2022). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kemampuan Memecahkan Masalah IPA. *Pionir: Jurnal Pendidikan*, 11(1), 2022. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22373/pjp.v11i1.13138>
- Ferrari, J. R., Johnson, J. I., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and Task Avoidance Theory, Research, and Treatment*. <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-0227-6>
- Ferrari, J. R. (2001). Procrastination as Self-regulation Failure of Performance: Effects of Cognitive Load, Self-awareness, and Time Limits on “Working Best Under Pressure.” *European Journal of Personality*, 15(5), 391–406. <https://doi.org/10.1002/per.413>
- Imani, P. K., & Rozi, F. (2024). Pengaruh Self-Regulated Learning dan Prokrastinasi Akademik terhadap Kecemasan Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal Diversita*. <https://doi.org/10.31289/diversita.v10i2.12971>
- Jaenuri, M., Budiono, A. N., & Karamoy, Y. K. (2024). Hubungan Konsep Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 10(2), 239–248. <https://doi.org/10.31602/IBKR.V10I2.16353>

- Kadi, A. P. U. (2016). Hubungan Kepercayaan Diri dan Self Regulated Learning Pada Mahasiswa Psikologi. *Jurnal Psikologi*, 4(1), 66–76. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v4i1.3933>
- Khotimah, N., & Heryadi, A. (2019). Metode Pembelajaran Kooperatif Untuk Kesiapan Belajar Matematika Siswa Mts. *Jurnal Psikologi Insight*, 3(1), 10–19. <https://doi.org/10.17509/insight.v3i1.22245>
- Klaudia, H., & Ratu, B. (2025). Upaya Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Melalui Layanan Konseling Kelompok Teknik Cognitive Restructuring. *Jurnal Ilmiah Bening*, 9(1), 27–38.
- Lubis, I. S. L. (2018). Hubungan Regulasi Diri dalam Belajar dan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Diversita*, 4(2), 90. <https://doi.org/10.31289/diversita.v4i2.1884>
- Mahmudah, N., & Wibowo, D. H. (2022). Hubungan Self Efficacy Dan Resiliensi Pada Karyawan yang Terdampak Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) Akibat Pandemi. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(5). <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i5.7470>
- Mulyawan, I. N. R., Citrawan, I. W., & Suastini, N. W. (2021). Pengembangan Skala Sebagai Instrumen Non Tes Dalam Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 12(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.59672/jbk.v12i2.1582>
- Nopita, N., Mayasari, D., & Suwanto, I. (2021). Analisis Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Smps Abdi Agape Singkawang. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 6(1), 13. <https://doi.org/10.26737/jbki.v6i1.1958>
- Novita, D., & Kristiono, N. (2023). Faktor Dan Dampak Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Pada Mata Pelajaran PPKn Di SMP Negeri 7 Brebes. *Jurnal Ilmiah Dan Karya Mahasiswa*, 1(5), 238–252. <https://doi.org/https://doi.org/10.54066/jikma.v1i5>
- Nurshodiq, W., Tagela, U., & Windrawanto, Y. (2023). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 6(2). <https://doi.org/10.24176/jpp.v6i2.9739>
- Nuryadi, A., & Ginting, A. A. (2017). Self Control Dan Self Efficacy Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Adiraga*, 3(2), 34. [http://jurnal.unipasb.ac.id/index.php/adi\\_raga](http://jurnal.unipasb.ac.id/index.php/adi_raga)
- Ondang, F. T., Opod, H., Samratson, J., & Sinolungan, V. (2025). *Gambaran Self-efficacy Mahasiswa Baru Program Studi Pendidikan Dokter di Sulawesi Utara*. 2(2), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.47134/pjp.v2i2.3608>
- Permana, B. (2019). Gambaran Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Darul Falah Cililin. *FOKUS: Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 2(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.22460/fokus.v2i3.4498>

- Putri, N. F. A., Wiyanti, S., & Priyatama, A. N. (2012). Hubungan antara Self-Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Candrajiwa*, 1, 1–14.
- Rofiqah, T., & Marlinda, L. (2018). Penyebab Munculnya Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 5(2), 65–71. <https://doi.org/10.33373/kop.v5i2.1522>
- Rosida, A. N., & Syah, M. E. (2024). Hubungan Antara Kecemasan dengan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Akhir. *Islamika Granada*, 5(1), 11–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.51849/ig.v5i1.288>
- Saragih, C. M., & Pusvitasari, P. (2022). *Kecemasan Dengan Perilaku Pembelian Impulsif Pengguna E-Commerce Selama Pandemi Covid-19*. 10. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i3>
- Sari, K. M. (2024). Pengaruh Self Efficacy, Dukungan Sosial, Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Prestasi Belajar Siswa. In *Journal on Islamic Education* (Vol. 8, Issue 1). <https://doi.org/10.24269/tarbawi.v1i1.2459>
- Sari, R. N., Handayani, A., & Mujiono. (2024). Hubungan Self Efficacy Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Di Sma Negeri 3 Pemasang. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Ilmu (Metta)*, 2(6), 2291–2298. <https://melatijournal.com/index.php/Metta/article/view/527>
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates. *Journal of Counseling Psychology*, 31(4), 503–509. <https://doi.org/10.1037//0022-0167.31.4.503>
- Sugiyono. (2022). Metode penelitian kuantitatif. CV Alfabeta.
- Tanujaya, C. (2017). *Perancangan Standart Operational Procedure Produksi Pada Perusahaan Coffeain*. Jurnal Manajemen Dan Start-up Bisnis. <https://doi.org/https://doi.org/10.37715/jp.v2i1.441>
- Triyono, & Khairi, A. M. (2018). Prokastinasi akademik siswa SMA (Dampak psikologis dan solusi pemecahannya dalam perspektif psikologi pendidikan islam). *Jurnal Al Qalam*, 19(2), 58–74. <https://doi.org/https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/al-qalam/article/view/517>
- Venanda, Y. A. (2022). Hubungan efikasi diri (self efficacy) dengan prokrastinasi akademik dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 17(1), 40–55. <https://doi.org/10.26905/jpt.v17i1.8090>
- Wahidayati, T. F., & Wibawanti, I. (2025). Pengaruh Prokrastinasi Akademik Dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Stres Siswa Kelas XII MIPA. *Jurnal Ikraith-Humaniora*, 9(2). <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v9i2>
- Wardani, A. F., & Syah, M. E. (2022). Gambaran Self Efficacy Mahasiswa Angkatan Pertama dalam Proses Penyusunan Skripsi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 671.

<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.8628>

- Warella, R. G., & Yuwomo, E. S. (2024). Hubungan Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw Dengan Kondisi Keluarga Yang Bercerai. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(9), 1451–1458. <https://doi.org/https://doi.org/10.47492/jip.v4i9.3125>
- Yani, Y. N. I., Budiono, A. N., & Mutakin, F. (2024). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Resiliensi Akademik Siswa Kelas VIII SMPN 02 Silo Jember Tahun Ajaran 2023-2024. *Ristekdik (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)*, 9(4), 518–526. <http://dx.doi.org/10.31604/ristekdik.2024.v9i4.518-526>
- Zusya, A. R., & Akmal, S. Z. (2016). Hubungan Self Efficacy Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 191–200. <https://doi.org/10.15575/psy.v3i2.900>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA