

**PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN JUS WORTEL  
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. T DENGAN  
HIPERTENSI DI PADUKUHAN SOMODARAN KALASAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**INTAN NURFADILLA, S.Kep**

NPM.233203059

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN JUS WORTEL**  
**DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. T DENGAN HIPERTENSI**  
**DI PADUKUHAN SOMODARAN KALASAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 26 Agustus 2024

Disusun Oleh :

Intan Nurfadilla, S.Kep

NPM.233203059

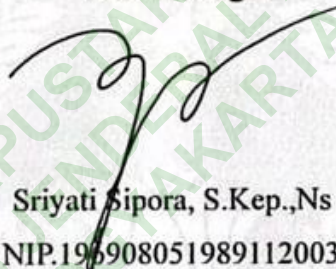
Penguji I



Anastasia Suci S, M.Ng

NIDN.0520028202

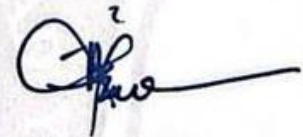
Pembimbing I



Sriyati Sipora, S.Kep.,Ns

NIP.196908051989112003

Pembimbing II



Dewi Utari, MNS

NPP.2010130033

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.,Kep.J

NIDN.0514058301

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Intan Nurfadilla

NPM : 233203059

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Penerapan Intervensi Pemberian Jus Wortel Dalam Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Dengan Hipertensi Di Padukuhan Sodomaran Kalasan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Juni 2024



Intan Nurfadilla, S.Kep

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Pemberian Jus Tomat Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Hipertensi Di Padukuhan Somodaran Kalasan”

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini jauh dari sempurna mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini. Akan tetapi, berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns.,MPH. selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns. MNS selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hingga selesai
5. Ibu Sriyati Sipora,S.Kep., Ns., selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Padukuhan Somodaran, Kalasan
6. Ibu Anastasia Suci, S.Kep., Ns. MNG selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
7. Bapak, ibu serta kakak yang saya sayangi, yang telah memberikan doa serta dukungan demi terselesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Teman-teman tersayang yang sudah membantu dalam penyusunan laporan penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terimakasih sebanyak-banyaknya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat serta kebaikan kepada semuanya, atas segala bantuan yang telah diberikan. Harapannya semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna bagi semua pembacanya.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Agustus 2024

Peneliti

Intan Nurfadilla, S.Kep

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat.....	5
E. Teknik Pengumpulan Data .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Hipertensi.....	8
C. Wortel atau <i>Daucus Carota L.</i> .....	18
D. Konsep Teoritis Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Hipertensi .....	21
BAB III TINJAUAN KASUS .....	38
A. Pengkajian Pasien .....	38
B. Riwayat Kesehatan .....	38
C. Pengkajian Fisik.....	39
D. Pengkajian Psikososial .....	45
E. Terapi Yang Diberikan.....	45
F. Analisa Data .....	46
G. Diagnosa Keperawatan.....	46

H. Rencana Keperawatan .....	46
I. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal .....	51
A. Cara Mencari Jurnal.....	51
B. Resume Jurnal .....	51
C. Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	52
BAB V PEMBAHASAN .....	54
A. Pembahasan.....	54
B. Implikasi.....	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN .....	61

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 3. 1</b> Genogram.....	39
<b>Gambar 5. 1</b> Grafik Hasil Intervensi Pemeriksaan Tekanan Darah .....	55

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Activity Daily Living .....	23
<b>Tabel 2. 2</b> Indeks KATZ.....	24
<b>Tabel 2. 3</b> Short Portabel Mental Questionaire (SPMSQ) .....	25
<b>Tabel 3. 1</b> Kemampuan ADL's .....	43
<b>Tabel 3. 2</b> Terapi yang diberikan .....	45
<b>Tabel 3. 3</b> Analisa Data.....	46
<b>Tabel 3. 4</b> Rencana Keperawatan .....	46
<b>Tabel 3. 5</b> Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	50

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN .....	62
<b>Lampiran 2</b> Surat Izin Pengambilan Kasus Stase KIAN .....	63
<b>Lampiran 3</b> Ethical Clinic.....	64
<b>Lampiran 4</b> Lembar Informed Consent .....	65
<b>Lampiran 5</b> Lembar Bimbingan .....	66
<b>Lampiran 6</b> Jurnal Penelitian .....	67
<b>Lampiran 7</b> Dokumentasi Intervensi .....	68
<b>Lampiran 8</b> Cek Plagiarisme.....	69

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA