

PENERAPAN INTERVENSI PEMBERIAN JUS WORTEL DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. T DENGAN HIPERTENSI DI PADUKUHAN SOMODARAN KALASAN

INTISARI

Intan Nurfadilla¹, Dewi Utari², Sriyati Sipora³

Latar Belakang : Hipertensi atau biasa disebut dengan tekanan darah tinggi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah sistolik lebih tinggi dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih tinggi dari 90 mmHg. Adapun gejala ringan yang dapat dirasakan oleh pasien hipertensi diantaranya merasa pusing, sakit kepala, lesu dan letih. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk pasien hipertensi yaitu pemberian jus wortel. Jus wortel yang mengandung kalium dan likopen dipercaya dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Menganalisa pengaruh pemberian jus wortel pada pasien hipertensi.

Metode : Pengambilan sampel dalam KIAN ini adalah purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteria yang diinginkan oleh peneliti dengan jumlah sampel yaitu 1 pasien hipertensi.

Hasil : Kian ini menunjukkan bahwa pemberian jus wortel terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kesimpulan : Intervensi pemberian jus wortel ini dapat dibuktikan efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Saran : Disarankan kepada institusi puskesmas, institusi Pendidikan, dan masyarakat setempat agar menggunakan terapi jus wortel ini sebagai alternative terapi inovasi dalam mengelola hipertensi.

Kata kunci : Jus Wortel, Hipertensi

¹Mahasiswa Profesi Ners, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Sriyati Sipora Perawat Puskesmas Kalasan Sleman

**IMPLEMENTATION OF CARROT JUICE ADMINISTRATION
INTERVENTION IN NURSING CARE TO Mr. T WITH HYPERTENSION IN
PADUKUHAN SOMODARAN KALASAN**

ABSTRACT

Intan Nurfadilla¹, Dewi Utari², Sriyati Sipora³

Background : Hypertension or commonly referred to as high blood pressure is a disease in which systolic blood pressure is higher than 140 mmHg and diastolic blood pressure is higher than 90 mmHg. The mild symptoms that can be felt by hypertensive patients include feeling dizzy, headache, lethargic and tired. One of the non-pharmacological therapies for hypertensive patients is the administration of carrot juice. carrot juice containing potassium and lycopene is believed to lower blood pressure.

Objective : To analyze the effect of carrot juice administration on hypertensive patients

Method: Sampling in this KIAN is purposive smpling, where samples are selected according to the criteria desired by the researcher with the number of samples, namely 1 patient with mild hypertension.

Results : This KIAN shows that the administration of carrot juice is proven to be effective in lowering blood pressure in hypertensive patients

Conclusion: carrot juice intervention can be shown to be effective in lowers blood pressure in hypertensive patients by decreasing systolic and diastolic blood pressure.

Suggestions : It is recommended to Puskesmas Institutions, Educational Institutions, and the local community to use this tomato juice therapy as an alternative to innovative therapy in managing hypertension.

Keywords : Hypertension, carrot juice

¹Mahasiswa Profer Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Nurse Lecturer At Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

³Sriyati Sipora Nurse at Kalasan Community Health Center, Sleman