

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah penulis melakukan terapi pemberian jus wortel pada pasien hipertensi di Padukuhan Somodaran, Kalasan selama 7 hari, maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan juga saran yang bermanfaat dalam meningkatkan asuhan keperawatan.

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil studi kasus penulis mampu melakukan pemberian jus wortel pada pasien hipertensi dengan perfusi perifer tidak efektif di Padukuhan Somodaran, Kalasan
2. Pengkajian : Data utama yang telah didapatkan pada saat melakukan pengkajian pada pasien Tn. T dengan masalah peningkatan tekanan darah yaitu pasien mengatakan tidak merasakan tanda dan gejala meskipun tekanan darahnya tinggi
3. Diagnosa keperawatan : Diagnosa keperawatan yang muncul pada penelitian ini yaitu perfusi perifer tidak efektif dan defisit pengetahuan
4. Rencana keperawatan : Rencana keperawatan yang dilakukan pada masalah keperawatan yakni perfusi perifer dengan perawatan sirkulasi dan pemberian obat serta tingkat pengetahuan dengan edukasi kesehatan.
5. Implementasi : Pada tahap penatalaksanaan pada Tn. T dengan hipertensi dan masalah perfusi perifer sudah teratasi dan sudah tercapai untuk semua rencana tindakan yang telah dilakukan.
6. Evaluasi : Hasil evaluasi yang didapatkan selama 7 hari pada Tn. T adalah masalah keperawatan dengan perfusi perifer sudah tercapai. Dari semua proses keperawatan yang telah dilakukan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan menunjukkan hasil adanya perubahan pada tekanan darah yaitu pada hari pertama 150/93 mmHg, hari kedua 142/90 mmHg, hari ketiga 130/95 mmHg, hari keempat 124/84 mmHg, hari kelima 132/90 mmHg, hari keenam 125/80 mmHg, dan hari ketujuh 120/80 mmHg. Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa jus wortel efektif untuk menurunkan tekanan darah.

B. Saran

1. Bagi klien dan keluarga

Klien dan keluarga agar tetap mengonsumsi jus wortel secara rutin, dan penulis harus lebih baik lagi dalam interaksi dengan pasien dan mampu menggali masalah-masalah yang dialami oleh pasien lebih dalam sehingga bisa mendapatkan data-data lebih lengkap

2. Bagi perawat puskesmas kalasan

Perawat Puskesmas Kalasan dapat memberikan edukasi pada pasien hipertensi mengenai manfaat jus wortel sebagai salah satu terapi non farmakologi dan pendamping dari terapi farmakologi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat dijadikan referensi atau sebagai landasan acuan dalam melakukan intervensi lebih lanjut dan dapat dijadikan sebagai pembanding dalam melakukan studi kasus mengenai asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien hipertensi.