

DAFTAR PUSTAKA

- Abata. (2020). *Abata. Ilmu Penyakit Dalam*. Madiun: Penerbit Yayasan PP Al Furqon.
- Agrina. (2019). Efektifitas Asuhan Keperawatan Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Mengatasi Masalah Kesehatan di Keluarga. Vol 7, No. 2.
- Alifariki. (2019). *Epidemiologi Hipertensi* (Sebuah Tinjauan Berbasis Riset). Kendari: Leutikaprio.
- Arifin. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Bandung*. E-jurnal Med Udayana. 2019.
- Amira, I., Suryani, & Hendrawati. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 21-28.
- Andika, M., Hasanah, R., & Ariny, S. (2023). *Kardiovaskular "Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia"*. Indramayu: CV Adanu Abimata.
- Aniek Puspitosari. (2022). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar*. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. Vol.2,No.2. Juli 2022.P-ISSN : 2809-7181 E-ISSN : 2809-7173
- Angelina putri. (2024). *Hubungan senam dan kepatuhan minum obat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi prolans di Wilayah Kerja Puskesmas Samalantan Provinsi Kalimantan Barat*. *Jurnal ilmu kedokteran dan kesehatan*. Vol. 11. No. 6. Juni 2024.
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda*. *Borneo Student Research*, 1(1), 494– 501
- Aulia & Immawati (2023). *Penerapan Rendam kaki dengan air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada pasien dengan Preeklamsia Ringan di Rumah Sakit PKU Muhammad Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Ayu Wulandari. (2023). *Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro*. *Jurnal Cendika Muda*. Vol.3,No. 2. Juni 2023. ISSN : 2807-3469
- Dika Lukitaningtyas. (2023). *Hipertensi*. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*. Vol 2.No 2. April 2023.

- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Stikes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 85-94.
- Faridatul Iimiyah. (2022). *Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Menggunakan Intervensi Konsumsi Jus Wortel*. Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan
- Fitri Wahyuni Wulandari, D. E. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi . *Jurnal Keperawatan* , Vol 8, No 1.
- Geva ayu. (2020) *Penerapan senam hipertensi terhadap tekanan darah pasien dengan hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara*. Jurnal cendika muda. Vol .2. No. 2. Juli.
- Gina Octavianie. (2022). *Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor*. Jurnal pengabdian masyarakat saga komunitas. Vol. 01 No. 02. P-ISSN 2828-1616.
- Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Hartati, S. (2021). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Posbindu Pesona Talang Jawa*
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). *Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di panti wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta*. Jurnal Kesehatan, 10(1), 26-31.
- Hidayat.(2019). *Terapi Komplementer Alternatif*. Bandung: Penerbit Nuasa Cendika; 2019.
- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan: Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. Surabaya: Health Books Publishing
- Ibrahim, I. (2023). *Dokumentasi Keperawatan: Panduan Praktik Keperawatan*. Jakarta: Mitra Cendekia Media
- Kurnia. (2020). *Self- Management Hipertensi*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Krisma Prihatini. (2021). *Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang*. Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan. Vol.1 No. 3. November 2021.
- Kristiani. (2021). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Hipertensi Di Posyandu Lansia Puntodewo Wilayah Penanggung Surabaya*. Jurnal Keperawatan Adi Husada, 3 (2).

- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Mayasari Rahmadhani. (2021). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang*. Jurnal Kedokteran STM (Sain dan Teknologi Medik). Vol. IV.No 1. ISSN 2614-610
- Mufarokhah, H. (2019). *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan*. Klaten: Lakeisha
- Muhammad Fuad. (2022). *Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi*. Jurnal untuk Masyarakat Sehat. Vol.6.No.1. April 2022.
- Nababan, Triarnida. 2022. *Efektivitas terapi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Rumah Sakit Royal Prima Medan*.
- Olin dan Pharm, D. (2018) "*Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations,*" *Continuing Education*, (1), hal. 1–8.
- Pikir. (2020). *Hipertensi Manajemen Komprehensif* . Surabaya: Airlangga University Press.
- Rosdina Permata. (2023). *Hipertensi usia muda*. Galenical. Vol.2.No5. Oktober. 2023.
- Sapitri N, Suyanto. (2019). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru*. *Jom Fk*. 2019; 3(1):1- 15
- Saputra, K. F., Solichatin, Mardiyah, S., Sari, D. H. A., & Sinthania, D. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Pradina Pustaka.
- Sapitri. (2022). *Penerapan relaksasi nafas dalam terhadap nyeri pada pasien hipertensi di ruang jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro*. Jurnal Cendikia Muda. Vol. 2. No. 4. Desember.
- Sherwood. (2020). *Fisiologi manusia dari sek ke siste, pembuluh darah dan tekanandarah*. Jakarta: EGC.
- Sianipar, S. S., & Putri, D. K. F. (2018). *Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya*. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(2), 558-566
- Susaldi. (2023). *Penerapan Senam Hipertensi dan Rebusan Air Daun Salam untuk Hipertensi*. Jurnal Pengabdian Masyarakat.
- Tarwoto, & Wartonah. (2023). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Veroneka Yosefpa. (2022). *Hubungan Pengetahuan Penatalaksanaan Farmakologidengan Nilai Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan. Vol.1.No.2. Oktober 2022.
- Yuniar. (2020). *Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah padalansia perempuan di Puskessmas Pakjo Kota Palembang*. Jurnal Ilmu kesehatan.
- Wahyudi, C. T., Ratnawati, D., & Made, S. A. (2020). *Pengaruh Demografi, Psikososial Dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi*. Jurnal JKFT, 2, 14–28.