

Gambaran Pola Makan Ibu Hamil Trimester III, di Puskesmas Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta

Elga Mumtazah¹, Reni Merta Kusuma, M.Keb²

INTISARI

Latar Belakang: Pola makan ibu hamil berdampak pada janin yang dikandungnya selama kurang lebih masa 9 bulan kehamilan. Cara yang paling baik untuk memenuhi nutrisi dan kebutuhan gizi adalah dengan mengkonsumsi makanan dan sayuran. Kejadian resiko kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil Kecukupan gizi salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian anemia, kecukupan gizi ibu hamil akan kalori mempengaruhi status gizinya. Status gizi ibu hamil yang baik tentu akan mengurangi kejadian anemia dan bahaya yang lain

Tujuan: Mengetahui gambaran pola makan ibu hamil trimester III, di Puskesmas Piyungan, Bantul Yogyakarta

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *diskriptif analitik* dengan pendekatan cross-sectional, pengambilan sampel dengan metode *Accidental sampling*. Besar sampel 39 ibu hamil trimester III yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner menu makan seimbang Kristiyanasari (2010).

Hasil: Hasil dari penelitian ini didapatkan 100% atau semua ibu hamil trimester III usia 20-35 tahun, 41,0% atau sekitar 16 responden berpendidikan SMA/K, 43,6% atau sekitar 17 responden pekerjaannya adalah IRT, 43,6% atau sekitar 17 responden primigravida. Dari 39 responden 30 responden atau 76,9% dengan pola makan tidak seimbang dan 23,1% atau sekitar 9 responden dengan pola makan seimbang.

Kesimpulan : Yang paling berpengaruh adalah usia ibu, pendidikan, pekerjaan, dan paritas.

Kata Kunci : Pola makan, ibu hamil TM3.

¹Mahasiswa Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Achmad Yani

²Dosen Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Achmad Yani

THE DESCRIPTION OF EATING PATTERN OF EXPECTANT MOTHERS' TRIMESTER III, AT PUBLIC HEALTH CENTER OF PIYUNGAN, BANTUL DISTRICT OF YOGYAKARTA

Elga Mumtazah¹, Reni Merta Kusuma, M.Keb²

ABSTRACT

Background: The diet of pregnant women affect the fetus during a period of approximately 9 months of pregnancy. The best way to meet the nutrition and nutritional needs is to eat foods and vegetables. The incidence risk of chronic energy deficiency (CED) in pregnant women nutritional adequacy of one of the factors that influence the incidence of anemia, maternal nutritional adequacy for calories affect nutritional status. The nutritional status of pregnant women who either would reduce the incidence of anemia and other hazards

Purpose: To know the description of eating pattern of expectant mothers' trimester III, at Public Health Center of Piyungan, Bantul Yogyakarta.

Method: This research use descriptive analytics method with cross-sectional approach, sampling with Accidental sampling method. The number of samples 39 expectant mothers trimester III which suit to inclusion and exclusion criteria.

Result: the result of this research obtain 100% or all of expectant mothers trimester III aged 20-35 years, 41,0% or about 16 respondents educated Senior/Vocational High School, 43,6% or about 17 respondents work as housewife, 43,6% or about 17 respondents primigravida. From 39 respondents 30 respondents or 76,9% with unbalanced eating pattern and 23,1% or about 9 respondents with balanced eating pattern.

Conclusion: The most influential is mothers' age, education, work, and parity.

Keywords: Eating Pattern, Expectant Mothers Trimester III.

¹Student of Midwifery Department (D-3) of Stikes Achmad Yani

²Lecturer of Midwifery Department (D-3) of Stikes Achmad Yani