

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, R. Z. (2019). Efektifitas Asuhan Keperawatan Keluarga Terhadap tingkat Kemandirian Keluarga Mengatasi Masalah Kesehatan Di Keluarga, 7(2), 59-64.
- Aknes Fallo, L. S. (2023). Implementasi Relaksasi Of Deep Breathing Relaxation On Blood Pressure Of Hypertension Patients In The Work Area Of UPTD Puskesmas Inspiring Banjarsari Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 3,(1)
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9, (2)
- Ayu Wulandari, S. A. (2022). Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients At The General Hospital Ahmad Yani, Metro City In 2022. *Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro*, 3(2),2807-3469.
- Berta Afriani, R. C. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal GawatDarurat*,5(1)
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/jgd/article/view/912>.
- dr. Joko Hastarto, M. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman* . Yogyakarta.
- Fitri Wahyuni Wulandari, D. E. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi . *Jurnal Keperawatan* , 8,(1).
- Juli Andri1, F. P. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi *Slow Deep Breathing Exercise*. *Jurnal keperawatan Silampari* , 5,(1).
- Mastang mastang, S. N. (2023). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi terjadinya risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Dan Penelitian Keperawatan*,3(1)
<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/1289>.
- Mita Nadia Febriaty, A. S. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Lanjut Usia Dengan Pemberian Intervensi Jus Tomat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ibu S Di Link Kaong Rt 01/Rw 05 Desa Cipocok Jaya Kecamatan Cipocok Jaya Kota Serang Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan* , 2,(3).
- Mutmainnah B, D. D. (2021). Edukasi Bahaya Hipertensi, “The Silent Killer” dan Cara Pemeriksaan Tekanan Darah pada Mahasiswa FIK UNM
- Nuning Anjar Wati, S. A. (2023). Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap

- Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro . *Jurnal Cendekia Muda*, 3,(1).
- Nurvi Susanti, Q. Y. (2019). Efektifitas Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Pengaturan Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Serasan Kabupaten Natuna. *Jurnal Photon*, 7,(2).
- Rosa Isnaini Putri, T. N. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing Dan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Pada Lansia . *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 3(2), 81-102. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8302>.
- Saragih, J. (2023). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Rumah Sakit Tentara Pematang Siantar Tahun 2023. *Elisabeth Health Jurnal* , 8(1) 351-356.
- Sartik, R. S. (2019). Fkator-Faktor Risiko Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang . *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8,(3)
- SDKI.(2018). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia.Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat
- Sri Agustina, S. M. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun . *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4).
- Suddarth, B. &. (2020). *Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 12. alih bahasa Yulianti, D & Kimin, A.* . Jakarta: EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017).Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia
- Wafiq Azizah, U. H. (2022). Implementasi Of *Slow Deep Breathing* On Blood Pressure In Hypertension Patients . *Jurnal Cendekia Muda* , Vol 2 (4).