

BAB IV TEKNIK PENCARIAN DAN ANALISIS JURNAL

A. Cara Mencari Jurnal

1. Framework

Dalam proses pembuatan Karya Tulis ini, terdapat proses pencarian jurnal. Strategi yang digunakan dalam pencarian artikel jurnal ini menggunakan PICO

- a. Problem/population : Hipertensi pada lansia
- b. Intervention : Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai
- c. Comparation : ada pembanding yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi
- d. Outcome : Rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah selama 3 hari intervensi

“Apakah terdapat pengaruh rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi?”

2. Data Base atau *search engine*

Search engine dalam penelusuran jurnal menggunakan Google Scholar. Dengan judul jurnal Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi.

3. Kata Kunci

Dalam pencarian jurnal menggunakan notasi “AND” dan “OR” untuk membatasi pencarian, dan memasukkan kata kunci. Hingga dalam melakukan pencarian artikel, seperti diskripsi yaitu *keyword* yang akan dijelaskan pada tabel 4.1

Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Jurnal

Kata Kunci Pencarian Artikel	
Terapi rendam kaki air hangat	Therapy lowers high blood pressure
OR	OR
Dengan campuran garam dan serai	AND With a mixture of salt and lemongrass

Dan didapatkan beberapa artikel. Deskripsi artikel akan dijelaskan pada tabel 4.2

Tabel 4. 2 Serch Engine

Serch Engine	Article Found	Relevan Article
Google Scholar	3.870	1

Tabel 4. 3 Kata Kunci dan Hasil Temuau

Kata Kunci	Temuan
Pengaruh terapi rendam kaki air hangat	3.870
Dengan campuran garam dan serai	299
Perbandingan	211
Tahun 2019-2024	141
Terhadap tekanan darah	1

Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal

The screenshot shows a Google Scholar search results page. The search query is "pemberian intervensi rendam kaki air hangat dengan garam dan serai terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi". The results are sorted by relevance. The top result is a PDF document titled "Pengaruh terapi rendam kaki air hangat dengan garam dan serai terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi" by Fitriana, D. Anggraini, L. Anggraini, et al., published in 2021. The second result is "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Tigo Baleh Bukittinggi Tahun ..." by Fitriana, D. Anggraini, L. Anggraini, et al., published in 2022. The third result is a case study titled "Studi Kasus: Penerapan Intervensi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat Serai dan Garam) dan Relaksasi Murotal Al-Quran pada Lansia dengan Hipertensi" by Listria, S. Sutanti, et al., published in 2023. The fourth result is "Pemberian Terapi Relaksasi Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai serta Terapi Relaksasi Genggam Jari untuk Penderita Hipertensi". The page also shows a sidebar with filters for date range (2019-2024), sorting options, and notification settings.

B. Resume Jurnal

- Judul Jurnal : Pengaruh terapi rendam kaki air hangat dengan garam dan serai terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi
- Tahun : 2021
- Penulis : Yessi Fitriana, Diah Anggraini, & Liza Anggaraini
- E-ISSN : 2622-2256
- Penerbit : Posiding seminar kesehatan perintis

1. Introduction

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah melewati batas normal dengan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik 90 mmHg (Parmana) Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama setiap negara dan dianggap sebagai masalah kesehatan yang serius karena kedatangannya seringkali tidak disadari. Hipertensi telah menyebabkan 9,4 juta kematian diseluruh dunia setiap tahunnya.

2. Metode

Penelitian ini membagi 2 kelompok yang mengalami hipertensi, satu kelompok adalah kelompok perlakuan sedangkan kelompok lain adalah kelompok kontrol, sebelum perlakuan semua kelompok dilakukan pengukuran tekanan darah (pre test), selanjutnya diberikan terapi rendam kaki air hangat (X) pada kelompok perlakuan sedangkan pada kelompok kontrol tidak, setelah perlakuan dilakukan pengukuran akhir (post test) pada semua kelompok untuk menentukan efek perlakuan pada responden. Terapi diberikan pada kelompok intervensi selama 3 hari selama 20 menit / jam.

3. Hasil

Hasil evaluasi secara keseluruhan menunjukkan didapatkan hasil pre test tekanan darah pada kelompok intervensi sebelum diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai adalah 157,75/96,88 mmHg. Nilai rentang tekanan darah sebelum diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai adalah 148/91 – 173/109 mmHg. Rata-rata tekanan darah pre test pada kelompok kontrol tanpa diberikan perlakuan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai adalah 155,31/92,44 mmHg. Nilai rentang tekanan darah adalah 150/88 – 162/99mmHg. Sedangkan hasil yang didapatkan post test tekanan darah pada kelompok intervensi sesudah diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai adalah 146,38/92 mmHg. Nilai rentang tekanan darah sesudah diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai adalah 140/88 – 162/100 mmHg /100 mmHg.

4. Diskusi

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan yaitu adanya penurunan tekanan darah pada kelompok intervensi dengan diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai dibandingkan dengan kelompok control tanpa diberikan perlakuan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai

C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Pasien

1. Melakukan assessment pada lansia dengan penyakit hipertensi
2. Lakukan pemeriksaan fisik dan kenali apakah tekanan darahnya tinggi
3. Ajarkan Teknik rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai

Tabel 4. 4 Prosedur Operasional Standar (SOP)

Prosedur Operasional Standar (SOP)		
No	Prosedur	Informasi
1.	Memahami	Terapi Rendam Kaki dilakukan dengan campuran garam dan serai
2.	Objektif	Terapi ini dapat meningkatkan sirkulasi darah dengan memperlebar pembuluh darah sehingga lebih banyak oksigen dipasok ke jaringan yang mengalami pembengkakan, dan merilekskan tubuh
3.	Indikasi	Lansia dengan Hipertensi
4.	Kebijakan	Prosedur ini memerlukan Kerjasama dengan pasien dan keluarga dalam memberikan dukungan kepada pasien
5.	Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> a. Penjelasan dan persetujuan dengan pasien dan keluarga pasien tentang penerapan Teknik rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai b. Teknik rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai dilakukan di tempat yang bersih dan nyaman
6.	Persiapan Alat	Sfigmomanometer, Stetoskop, Bak/ember, Air hangat, Garam, dan Serai
7.	Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> a. Memposisikan pasien senyaman mungkin yaitu dengan duduk tegak b. Mengukur tekanan darah pasien serta mencatat hasil c. Menyiapkan air hangat dengan campuran garam dan serai pada suhu 39 – 40⁰ C d. Merendam kaki pasien dengan campuran garam dan serai pada suhu 39 – 40⁰ C selama 20 mnt e. Mengukur tekanan darah pasien serta mencatat hasil f. Ulangi Terapi rendam air hangat dengan campuran garam dan serai selama 3 hari berturut-turut