

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan di Dusun Jetak, Berbah, Sleman, Yogyakarta pada Lansia Hipertensi hari pertama sampai hari ketiga dapat disimpulkan bahwa

1. Gambaran hasil pengkajian pasien lansia dengan hipertensi adalah pasien mengatakan sudah mengetahui penyakitnya namun ingin mengetahui penyakitnya lebih dalam lagi, pasien mengonsumsi obat anti hipertensi serta kontrol rutin, pasien ingin tekanan darahnya stabil. Dan dari pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah pasien 160/90, pasien mengeluh pusing dan mudah lelah
2. Diagnosa keperawatan yang bisa diangkat berdasarkan kasus yaitu kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan dan resiko perfusi perifer tidak efektif ditandai dengan hipertensi.
3. Tindakan keperawatan pada pasien lansia dengan hipertensi yaitu dengan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai
4. Hasil studi kasus dalam penerapan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai pada Tn. W hari pertama hingga hari ketiga terdapat penurunan tekanan darah. Pada hari pertama sebelum dilakukan terapi tekanan darahnya 160/90 mmHg dan setelah terapi menjadi 150/80 mmHg. Hari kedua sebelum dilakukan terapi tekanan darahnya 160/90 mmHg dan setelah dilakukan terapi 145/80 mmHg. Hari ketiga sebelum dilakukan terapi tekanan darahnya 150/80 mmHg dan setelah terapi menjadi 140/70 mmHg.
5. Penerapan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai dapat menurunkan tekanan darah pada lansia di Dusun Jetak, Berbah, Yogyakarta, dengan catatan harus diimbangi dengan mengonsumsi obat anti hipertensi dan kontrol secara rutin.

B. Saran

1. Bagi profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi bidang keperawatan dalam meningkatkan skil perawat dalam melakukan asuhan keperawatan dengan penyakit hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menggunakan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini sebagai salah satu referensi dalam penatalaksanaan keperawatan keluarga komunitas khususnya bagi pasien hipertensi.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Institusi kesehatan khususnya untuk puskesmas dapat menggunakan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini sebagai informasi dan masukkan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi, sehingga meningkatkan pelayanan yang bermutu

4. Bagi Pasien

Pasien sebagai subjek dalam penelitian ini semoga dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai untuk penatalaksanaan hipertensi