

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe berdasarkan umur sebagian besar berusia 20-30 tahun sebanyak 23 responden yang patuh (79,1%).
2. Tingkat kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe berdasarkan pendidikan sebagian besar lulusan SLTA sebanyak responden yang patuh (39,5%).
3. Tingkat kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe berdasarkan pekerjaan sebagian besar IRT sebanyak 20 responden yang patuh (58,1%).

B. Saran

1. Manfaat teoritis

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi wacana ilmu pengetahuan mengenai tingkat kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Puskesmas Mergangsan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan bagi ibu hamil, terutama terhadap upaya-upaya pencegahan dan pengobatan anemia pada ibu hamil seperti pelayanan 10 T.

b. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah sebagai penerapan ilmu yang didapatkan dengan proses pembelajaran secara nyata dan membuat proposal karya tulis ilmiah.

c. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi tentang kesehatan terutama tentang kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada responden tentang cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang lebih lanjut untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan terutama dalam meyakinkan ibu-ibu yang mengalami kehamilan pertama kali.