

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. S
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
M. KHARIS, S.Kep
NPM: 233203067

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh:
M. Kharis, S. Kep
NPM: 233203067

Yogyakarta, 7 Januari 2025

Pembimbing I



(Dewi Utari, MNS)
NIDN. 15-1402-8602

Pembimbing II



(Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep)
NIP. 19890131 201101 2 004

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. S
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASHAN II**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 31 Januari 2025

Disusun Oleh:
M. Kharis, S. Kep
NPM: 233203067

Penguri.

(Annastasia Suci Sukmawati,
M.Ng)
NIDN. 05-2002-8202

Pembimbing I

(Dewi Utari, MNS)
NIDN. 05-1402-8602

Pembimbing II

(Jazimatul Khoriyah K.,
Amd. Kep)
NIP. 19890131 201101 2004

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners

(Retno Sunaryo/Rini, M.Med., Ed)
NPP. 2009-13-0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : M. Kharis

NPM : 233203067

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II".

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 31 Januari 2025



M. Kharis, S. Kep
NPM : 233203067

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian KIAN yang berjudul **“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II”**. Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed, selaku Ketua Progam Studi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS, Selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
4. Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng, Selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya menguji dan mengarahkan dalam penyusunan KIAN.
5. Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep. Selaku pembimbing II dilahan yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan KIAN.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan Staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Terimakasih kepada Ny. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang telah dilaksanakan.
8. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian KIAN.
9. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus yang kita tercinta.
10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan KIAN yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 31 Januari 2025
Peneliti



M. Kharis, S. Kep
NPM : 233203067

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A LATAR BELAKANG	1
B TUJUAN PENULISAN	4
C MANFAAT STUDI KASUS.....	4
D TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. KONSEP LANJUT USIA	6
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi	6
3. Perubahan Pada Lanjut Usia	6
B. KONSEP HIPERTENSI.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Klasifikasi	11
4. Patophysiology.....	11
5. Gambaran Klinis	12
6. Pemeriksaan Penunjang	13
7. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	13
C. KONSEP RELAKSASI OTOT PROGRESIF.....	14
1. Definisi.....	14
2. Tujuan.....	14
3. Manfaat	15
4. SOP	15

D. ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS.....	17
1. Pengkajian keperawatan.....	18
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Intervensi Keperawatan.....	24
5. Implementasi	27
6. Evaluasi.....	27
BAB III TINJAUAN KASUS	29
A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN	29
1. Riwayat Klien/Data Umum Klien.....	29
2. Genogram.....	29
3. Status Kesehatan Saat Ini	30
4. Pola kebiasaan sehari – hari	30
5. Pemeriksaan Fisik	32
6. Hasil pengkajian khusus.....	35
7. Psikososial Budaya Dan Spiritual	35
B. ASUHAN KEPERAWATAN	38
C. DIAGNOSA KEPERAWATAN	39
D. RENCANA KEPERAWATAN.....	39
E. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
B. ANALISA PENGKAJIAN	47
C. ANALISA MASALAH KEPERAWATAN	48
D. ANALISA INTERVENSI KEPERAWATAN.....	50
E. ANALISA IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.....	51
F. ANALISA EVALUASI KEPERAWATAN	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. KESIMPULAN.....	57
B. SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Tekanan Darah.....	11
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3. 1 Analisa Data	38
Tabel 3. 2 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 3. 3 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	41
Tabel 3. 4 Observasi Catatan Perkembangan Pasien	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Genogram	29
Gambar 5. 1 Evaluasi Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 2 Persetujuan Etik	63
Lampiran 3 Informed Consent	64
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	65
Lampiran 5 Alat dan Media.....	66
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Dosen.....	68
Lampiran 7 Lembar Pengkajian Tambahan	69
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA