

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN Ny. S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II

M. Kharis¹, Dewi Utari²
mkharis947@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu keadaan tanpa gejala, dimana tekanan yang abnormal tinggi didalam pembuluh darah arteri, seseorang didiagnosis hipertensi apabila tekanan sistolik dan diastoliknya mencapai angka \geq 140/90 mmHg. Pengobatan untuk hipertensi dapat dilakukan dengan dua metode yaitu dengan tehnik farmakologi dan non farmakologi, salah satu teknik non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan pemberian terapi relaksasi otot progresif.

Tujuan: Mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada lansia dengan Hipertensi.

Metode: Teknik pengambilan data dengan menggunakan observasi – partisipasi dimana peneliti melakukan pengamatan dan ikut serta dalam melakukan Tindakan asuhan keperawatan kepada 1 pasien.

Hasil: Asuhan keperawatan selama 3 hari dengan pengaplikasian intervensi terapi relaksasi otot progresif 1 kali / hari dengan durasi waktu pemberian 20-30 menit dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan setelah tindakan. Hasil pengukuran adanya penurunan angka sistolik dan diastolik pada pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Rata-rata penurunan angka sistolic adalah 7 mmhg dan diastolic 6,3 mmhg

Kesimpulan: terapi non farmakologi relaksasi otot progresif efektif dalam menurunkan tekanan darah Systolic dan Diastolik pada penderita Hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, lansia, relaksasi otot progresif

¹Mahasiswa Progam Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Progam Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

CASE STUDY OF NURSING CARE FOR Mrs. S WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF KASIHAN II HEALTH CENTER

M. Kharis¹, Dewi Utari²
mkharis947@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is an asymptomatic condition, where the pressure is abnormally high in the arterial blood vessels, a person is diagnosed with hypertension if his systolic and diastolic pressures reach $\geq 140/90$ mmHg. Treatment for hypertension can be done with two methods, namely with pharmacological and non-pharmacological techniques, one of the non-pharmacological techniques that can be done to reduce blood pressure is by providing progressive muscle relaxation therapy.

Objective: Able to carry out nursing care for the elderly with Hypertension.

Method: Data collection techniques using observation - participation where researchers make observations and participate in carrying out nursing care actions to 1 patient.

Results: Nursing care for 3 days with the application of progressive muscle relaxation therapy interventions 1 time / day with a duration of 20-30 minutes with blood pressure measurements before and after action. The results of measuring the decrease in systolic and diastolic numbers in blood pressure measurements before and after being given the intervention. The average decrease in systolic numbers was 7 mmhg and diastolic 6.3 mmhg.

Conclusion: non-pharmacological therapy of progressive muscle relaxation is effective in reducing Systolic and Diastolic blood pressure in patients with Hypertension.

Keywords : Hypertension, Blood Pressure, elderly, progressive muscle relaxation

¹Student of Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer in Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta