

DAFTAR PUSTAKA

- Alipiani, S. (2020). *Perawatan Klien Hipertensi Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak Berbasis Teori Kenyamanan Kolcaba*. STIKes ICMe Jombang.
- BPS Indonesia. (2020). Statistik Indonesia 2021. In *BPS Indonesia* (Vol. 1101001).
<https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
- Dinas Kesehatan DIY. (2021). Rencana Kerja Renja 2021. *Profil Kesehatan DIY 2021*, 6, 85. WWW.DINKES.ACEHPROV.GO.ID
- Fadlilah, S., Erwanto, R., Sucipto, A., Anita, D. C., & Aminah, S. (2020). Soak feet with warm water and progressive muscle relaxation therapy on blood pressure in hypertension elderly. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 14(3), 1444–1448.
- Fanani, I., & Gati, N. W. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Universitas Aisyiyah Surakarta , Indonesia Puskesmas Laki -. *Diagnosa: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(2), 175–186.
- Heriziana. (2017). The Risk Factors Incidence of Hypertension in Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 1(1), 31–39.
- Indrawati, L., S, P. R., Malik, F. A., & Manyu, F. H. A. (2020). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posbindu Sartika 2 Bantar Gebang Kota Bekasi Tahun 2020*.
<http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/handle/123456789/494>
- Istikomah, L. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Klien Arthritis Gout Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil RISKESDAS 2018*.
- Kurniawaty, K., Arisandy, W., Khoirin, K., Delina, S., Fathia, N. A., Sunarmi, S., Nopianti, N., & Suherwin, S. (2023). Edukasi Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Lansia dengan Hipertensi di RW 04 Kelurahan Karya Baru. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(7), 2581–2596. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i7.9542>

- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82–87. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1), 749–758.
- Mathavan, J., & Pinatih, G. N. I. (2017). Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kintamani I. *Intisari Sains Medis*, 8(3), 176–180. <https://doi.org/10.15562/ism.v8i3.121>
- Musyarrifah, M., & Pratiwi, M. R. A. (2024). Diagnosis Komunitas: Program Cerdik Sebagai Upaya Pencegahan Hipertensi Masyarakat Dusun Pelempat, Desa Meninting, Lombok Barat. *Jurnal Pengabdian Komunitas*, 03. <https://www.jurnalpengabdiankomunitas.com/index.php/pengabmas/article/view/164%0Ahttps://www.jurnalpengabdiankomunitas.com/index.php/pengabmas/article/download/164/99>
- Pitoy, M. H., Awaludin, M., & Wantania, F. E. N. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan darah pada Penyandang Hipertensi di Kalurahan Paslaten Satu Lingkungan I. *E-Clinic*, 12(383-3 89).
- Prihatinia, K., & Rahmanti, A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(3), 45–54.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 1147–1152.
- Sabar, S., & Lestari, A. (2020). Efektifitas latihan progressive muscle relaxation terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 09(1), 1–9. [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1736464&val=15523&title=Efektifitas Latihan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Makassar](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1736464&val=15523&title=Efektifitas%20Latihan%20Progressive%20Muscle%20Relaxation%20Terhadap%20Penurunan%20Tekanan%20Darah%20Pada%20Pasien%20Hipertensi%20Di%20Makassar)
- Sastria, A. (2023). Peran Educator Perawat Pelaksana dengan Pelaksanaan Discharge Planning di Ruang Perawatan Interna The Role of the Executive Nurse Educator in Implementing Discharge Planning in the Internal Nursing Room. *AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 2(2), 47–51.
- Savitri Gemini ... Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik* (M. Qasim, Ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

https://books.google.co.id/books?id=KZJCEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Uliya, I., & Ambarwati. (2020). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus*, 7(2), 88–102.
- WHO. (2023). *Hari Hipertensi Sedunia*. WHOsoutheastasia. <https://www.who.int/southeastasia/news/speeches/detail/world-hypertension-day-2023>
- Wicaksana, K. E., Surudarma, I. W., & Wihandani, D. M. (2019). Prevalensi hipertensi pada orang dewasa menengah dengan overweight di denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(3). <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.490>
- Wurjatmiko, A. T., & Aluddin. (2022). Pengaruh Terapi Air Kelapa Muda (Cocos Nucifera) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Pesisir Bone Rombo Buton Utara. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), 178–182. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i2.2028>