

INTISARI

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA

Putri Lestari¹, Reni Merta Kusuma²

Latar Belakang : Faktor- faktor yang mempengaruhi persalinan adalah faktor kekuatan (*Power*), faktor jalan lahir (*Passage*), faktor janin (*Passanger*), dan faktor Psikologi. Gangguan faktor psikologi yang sering dialami ibu adalah kecemasan pada ibu hamil trimester III yang menyebabkan kontraksi uterus menjadi lemah dan dilatasi serviks serta rasa sakit pada saat persalinan sehingga proses persalinan menjadi lama. Salah satu kecemasan yang sering ibu hamil trimester III rasakan adalah menghadapi rasa takut dan nyeri selama kala I hingga kala IV. Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti terdapat 10 ibu hamil trimester III yang diwawancarai oleh peneliti, terdapat 7 ibu mengatakan merasa sangat cemas dalam menghadapi persalinan dan 3 orang mengatakan tidak merasa cemas dan siap menghadapi persalinan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk diketahuinya gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta

Metode Penelitian : Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang melakukan kunjungan ANC di Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta yaitu 48 responden dengan menggunakan metode teknik *quota sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah analisa Univariat dengan uji korelasi. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner tertutup yaitu kuesioner HRSA.

Hasil : Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta sebagian besar mengalami kecemasan ringan sebanyak 30 responden (53,6%).

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, trimester III

¹Mahasiswa D-3 Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing STIKES A. Yani Yogyakarta

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF EXPECTANT MOTHERS TRIMESTER III IN FACING THE CHILDBIRTH AT PUBLIC HEALTH CENTER OF KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA

Putri Lestari¹, Reni Merta Kusuma²

Background: Factors that affect the childbirth are Power, Passage, Passanger, and psychology factors. Disorders of psychological factors that are often experienced by mothers is anxiety in the third trimester of expectant mothers that cause uterine contractions become weaker and cervical dilatation and pain during childbirth so the birth process becomes longer. One of the anxieties often felt by the third trimester of expectant mothers is face of fear and pain during stage I to stage IV. Preliminary studies by researchers there are 10 third trimester of expectant mothers who were interviewed by researcher, there were 7 mothers said they felt really worried in facing the childbirth and 3 of them said that they did not feel worried and ready to face the childbirth.

Purpose: This research is purposed to know the description of anxiety level of expectant mothers' trimester III in facing the childbirth at public health center of Kasihan II Bantul Yogyakarta

Research method: Method used is quantitative descriptive method with *Cross Sectional approach*. Population and sample in this research is all expectant mothers trimester III who did ANC visit at public health center of Kasihan II Bantul Yogyakarta are 48 respondents by Quota Sampling technique. Statistic test used is Univariat analysis with correlation test. Research data collected by closed questioner HRSA.

Result: anxiety level of expectant mothers trimester iii in facing the childbirth at Public Health Centerof Kasihan II Bantul Yogyakarta most experiences light anxiety as many 30 respondents (53,6%).

Keywords: anxiety level, trimester III, childbirth

¹Student of D-3 Midwifery of STIKES A. Yani Yogyakarta

²Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta