

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI NAPAS
DALAM (*FINGER HOLD*) UNTUK PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH PUSKESMAS KASIHAN 1**

Di Susun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)



Disusun Oleh :

RAJA RAFLI

233203070

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS ANGGARAN XXII
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI NAPAS DALAM (*FINGER HOLD*) UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH PUSESMA
KASIHAN I**

Telah Diseminarkan dan Diujikan Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 14 Januari 2025

Oleh :

RAJA RAFLI

233203070

Penguji

Pembimbing I

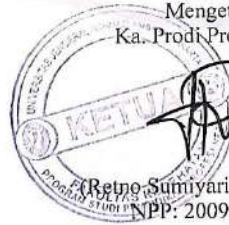
Pembimbing II

(Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN: 05-1002-8502

(Dr. Sujono Riyadi, M.Kes)
NIDN: 05-0108-7601

(Dwi Aryani, AMK)
NIP: 197909261999032003

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)
NPP: 2009-13-0026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Raja Rafli

NPM : 233203070

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Napas Dalam (*Finger Hold*) Untuk Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Puskesmas Kasihan I.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Januari 2025


Raja Rafli

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan Syukur kepada Allah SWT atas segala Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan tepat waktu untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Napas Dalam (Finger Hold) Untuk Penurunan Tekanan Darah” Kelancaran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, tidak akan tepat waktu tanpa doa dan bantuan serta dorongan dari pembimbing. Maka dari itu, dalam kesempatan kali ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyarini, M. Med., Ed selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Dwi Aryani, AMK selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu juga untuk memerikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Bapak Ferianto, M.Kep selaku penguji yang memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Orang tua, Keluarga dan saudara penulis yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Subjek Penelitian yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis tentu menyadari dalam penyusunan ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya jika dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners masih terdapat kesalahan dan kekurangan. Semoga dengan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis dan semua pihak.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Penulis



Raja Rafli

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
D. Teknik Pengambilan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Hipertensi	6
1. Pengertian Hipertensi	6
2. Etiologi	6
2. Manifestasi Klinis	7
3. Patofisiologi	8
4. <i>Pathway</i>	9
5. Data Penunjang	9
6. Penatalaksanaan Medis	10
7. Komplikasi	11
8. Klasifikasi Hipertensi	12
B. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari Napas Dalam	12

1. Pengertian Teknik Relaksasi Genggam Jari Napas Dalam.	12
2. Tujuan.	13
3. Prosedur Teknik Relaksasi Genggam Jari Napas Dalam.	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan Komunitas Keluarga Teoritis	15
1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosa	21
3. Intervensi.....	22
4. Implementasi.....	31
5. Evaluasi.	32
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	34
A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA	34
B. ANALISA DATA	51
C. INTERVENSI KEPERAWATAN	58
D. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN	64
BAB IV PEMBAHASAN.....	99
A. Karakteristik responden.....	99
B. Diagnosa keperawatan.....	101
C. Intervensi Keperawatan	103
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	104
E. Keterbatasan Penelitian	108
BAB V PENUTUP.....	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	112

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2. 2 SOP Relaksasi Genggam Jari Napas Dalam.....	14
Tabel 2. 3 Tabel Intervensi.....	22
Tabel 3. 1 Daftar Anggota Keluarga.....	35
Tabel 3. 2 TINGKAT KEMANDIRIAN KELUARGA	45
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Fisik Ny. S	47
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Fisik Tn.S.....	48
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Fisik Tn. R.....	49
Tabel 3. 6 Penampisan Masalah.....	54
Tabel 4. 1 Pre Post Tekanan Darah.....	105

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pathway	9
Gambar 2. 2 Finger Hold Relaxation	15
Gambar 3. 1 Lokasi Rumah	34
Gambar 3. 2 Genogram	35
Gambar 3. 3 Ecomap Keluarga	38
Gambar 3. 4 Gambar Family Attachment	43
Gambar 3. 5 Pohon Masalah	45
Gambar 4. 1 Grafik Tekanan Darah	107

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	117
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	118
Lampiran 3 Permohonan Ethical Clearance.....	119
Lampiran 4 Surat Izin Permohonan Penelitian Puskesmas Kasihan 1.....	120
Lampiran 5 Keterangan Layak Etik Karya Ilmiah Akhir Ners.....	121
Lampiran 6 Jadwal Penelitian.....	122
Lampiran 7 SOP Relaksasi Genggam Jari Napas Dalam.....	123
Lampiran 8 Dokumentasi.....	124
Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan.....	125
Lampiran 10 Leaflet.....	126
Lampiran 11 Plagiatrisme.....	127

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA