

## DAFTAR PUSTAKA

- Ansar, J., & Dwinata, I. (2019). *Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar*. *Determinant of Hypertension Incidence among Posbindu Visitor at Work Area of Puskesmas Ballaparang Makassar City* (Vol. 1).
- Agustin, W. R., Rosalina, S., Ardiani, N. D., & Safitri, W. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 108-114.
- Ahmad suyono. (2017). Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabung Kidul Kabupaten Rembang, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang
- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Cahyanti, L., Ratna Yuliana, A., Putri, D. S., Fitriana, V., & Nur, H. A. (2024). Konseling Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Desa Jepang Kecamatan Mejubo Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 7(1), 346–358. <http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Depitasari, L., Elliya, R., & Djamaludin Universitas Malahayati Korespondensi, D. (2023). *Penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi pada keluarga*.
- Friedman, M. Marilyn. (1998). *Keperawatan Keluarga :Teori dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Friedman. (2004). *Keperawatan Keluarga*. EGC. Jakarta.
- Friedman, M.M et al. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, dan Praktik*. Ed 5. Jakarta: EGC.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Frianto, D., Fitriyani, A., Dinanti, D., Sari, K., Mutiah, M., & Zein, M. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Provinsi Jawa Tengah. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6(2), 456–463. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i2.125>
- Giantari, Febi (2016) Pengaruh Progressive Muscle Relaxtion ( PMR ) terhadap Vital Sign pada Pasien Hipertensi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

- Purwokerto. Bachelor Thesis, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Izzani, N., & Fatah, R. S. (2020). Literature Review: Pengaruh Kebiasaan Pekerja Konstruksi Terhadap Kejadian Hipertensi. *Seminar Nasional Kesehatan UPNVJ*, 177–187.
- Jamaluddin.M, P Adityasari Arista, & Yunani. (2017). Pengalaman Penderita Hipertensi Mengonsumsi Teh Roselladi Uresos Pucang Gading Semarang. *Jurnal SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang, Vol.4 No. 2*.
- Kemkes RI. (2023, June 7). *Hipertensi Disebut Sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah*. Sehat Negeriku. [sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/](https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/)
- Karunia Rosa, Erika Dewi Noorratri, & Panggah Widodo. (2023). Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 48–57. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2358>
- Kristiyan, A. (2024). “Renjana” (Relaksasi Genggam Jari Dengan Nafas Dalam) Memengaruhi Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Murniani, Fajrianti Gita, & Amelia. (2024). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Pnelitian Perawat Profesional, Vol 6 No 4*, 1487–1498.
- Nur Fadhilah, G., & Kunci, K. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *AISYIAH SURAKARTA JOURNAL OF NURSING, Vol 3 No 2*, 89–95. <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/ASJN>
- Nurman Muhammad. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Vol 1, No 2*, 109–126.
- Nurhidayat, I. (2017). Faktor - Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus. Skripsi. Yogyakarta. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Nur Hamdani. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*, 3, 89–95. <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/ASJN>

- Priyanti, W., Effendi, S., Amita, D., & Studi Ilmu Keperawatan STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu, P. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. In *Manuju: Malahayati Pamungkas, A. Y. F. (2024). Hipertensi Dengan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Puskesmas Klatak 2023. 47–56.*
- Primantika, D. A., & Erika Dewi Noorratri. (2023). IJOH: Indonesian Journal of Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health, 01(02)*, 1–6. *NURSING JOURNAL (Vol.1).*
- Pamungkas, A. Y. F. (2024). *Hipertensi Dengan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Puskesmas Klatak 2023. 47–56.*
- Putri, N. A., & Saftarina, F. (2022). Penatalaksanaan Holistik Hipertensi Grade II Dan Katarak Senilis Pada Seorang Laki- Laki Usia 73 Tahun Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 4(4)*, 1101–1114.
- Rencana Kerja Pemerintah Daerah (RKPD) Kabupaten Bantul Tahun 2024. (2023).*
- Riamah. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi pada Lansia Di UPT PTSW Khusnul Khotimah. *Menara Ilmu, 13(5)*, 106–113.
- Rika Widianita, D. (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi Di Desa Purwodadi Kecamatan Tambak. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam, VIII(I)*, 1–19.
- Sari, L. D., Elliya, R., & Djunizar Djamaludin. (2023). Penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi pada keluarga. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 3(1)*, 15–22. <https://doi.org/10.56922/quilt.v3i1.341>
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia. 52–61.*
- Suarayasa, K., Ilham Hidayat, M., & Gau, R. (2023). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Risk Factors of Hypertension in Elderly). *Jurnal MedicalProfession (MedPro), 5(3)*, 253–258. <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/medpro/article/view/1151>
- Suryani, Y. (2023). Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Jakarta Utara. *Nucl. Phys., 13(1)*, 104–116.
- Syafa, C., & Mokoginta, A. (2023). *Laporan karya ilmiah akhir ners asuhan keperawatan keluarga dengan diagnosa hipertensi pada ny. a.k di desa tanah putih kecamatan likupang barat.*

- Saputri, S., & Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat, F. (2022). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Puttada Kec. Sendana Kab. Majene. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 6(2), 163–171. <https://doi.org/10.58554/jkm>
- Tedjasukmana 2017, Tatalaksana Hipertensi vol 39, Jakarta.
- Tika Trias Tiara. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika Hutama*, Vol. 03 No.01.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi 1 Cetakan II).
- World Health Organization. (2023, March 16). *Hipertensi*. WHO. [who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension)
- Yanuar Fahmi Pamungkas, A., Banyuwangi, S., & Artikel, S. (2023). Penerapan Terapi Genggam Jari Pada Asuhan Keperawatan Gerontik Hipertensi Dengan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif di Puskesmas Klatak 2023 Informasi Artikel Abstrak. *Community Health Nursing Journal*. <https://cmhn.pubmedia.id/index.php/cmhn/index>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 35(3), 229–239.