

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH NY.S DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KASIHAN II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

IQLIMA NURUL AZIZAH, S.Kep

233203073

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS ANGGKATAN XXII
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Iqlima Nurul Azizah

NPM : 233203073


Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan terapi pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah Ny. S dengan hipertensi di Puskesmas Kasihan II.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Januari 2025


METERAN
TEMPEL
58AMX104244348
Iqlima Nurul Azizah

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH NY. S
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN II**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 13 Januari 2025

Disusun Oleh:
Iqlima Nurul Azizah
NPM: 233203073

Penguji,

Pembimbing I

Pembimbing II



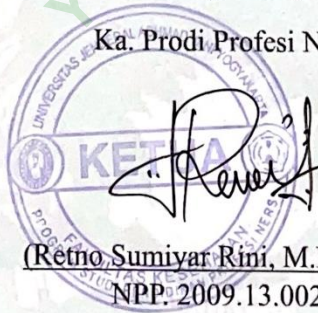
(Suwarno, S.Kep..Ns., MNS)
NIDN. 05.0710.8703

(Dewi Utari, S.Kep..Ns., MNS)
NIDN. 05.1402.8602

(Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep)
NIP. 19890131 201101 2004

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed)
NPP. 2009.13.0026

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobil'alamin segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah dan nikmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan lancar yang berjudul **“Penerapan terapi pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah Ny. S dengan hipertensi di Puskesmas Kasihan II”** Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.rer.nat.apr Triana Hertiani,S. Si.,M. Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.Ns,MPH Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, S.Kep.,Ns.,Med. Selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dewi Utari,S.Kep.,Ns.,MNS Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan KIAN.
5. Jazimatul Khoriyah Kurniawati.,Amd. Kep Selaku pembimbing II Puskesmas Kasihan II yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan KIAN.
6. Suwarno, S.Kep.,Ns.,MNS Selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan mengarahkan dalam penyusunan KIAN.
7. Terima kasih kepada Ny.S dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang telah dilaksanakan.
8. Kepada orang tua yang telah memberikan dukungan selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman, responden dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses pendidikan dan pelaksanaan KIAN ini.

Semoga Allah SWT melipatgandakan semua kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan tulisan ini. Semoga bermanfaat Wal ridho wal innayah. Wassalamualaikum wrwb.

Yogyakarta , 05 Januari 2025

Iqlima Nurul Azizah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Teknik Pengumpulan Data	6
F. Kriteria Sampel	6
BAB II.....	8
A. Konsep Hipertensi.....	8
B. Konsep Lansia.....	18
C. Konsep Terapi Pijat Refleksi Kaki.....	24
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	35
BAB III	43
A. Pengkajian Keperawatan	43
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	61
C. Diagnosa Prioritas.....	63
D. Rencana Keperawatan	67
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	69
BAB IV	77

A. Pengkajian Keperawatan	77
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi Keperawatan	78
C. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan.....	80
BAB V.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	94

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Pijat Refleksi Kaki.....	34
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan	39
Tabel 3. 1 Identitas Pasien	43
Tabel 3. 2 Daftar Anggota Kleuarga.....	44
Tabel 3. 3 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	51
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Fisik	52
Tabel 3. 5 Kemampuan Activity Daily Life's	58
Tabel 3. 6 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	61
Tabel 3. 7 Diagnosa Keperawatan	63
Tabel 3. 8 Skoring Diagnosa Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	64
Tabel 3. 9 Skoring Diagnosa Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	65
Tabel 3. 10 Skoring Diagnosa Keperawatan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko	66
Tabel 3. 11 Rencana Keperawatan.....	67
Tabel 3. 12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	69
Tabel 4. 1 Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi	81

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YUBANINGRAT
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Denah Rumah Pasien.....	44
Gambar 3. 2 Genogram.....	45
Gambar 3. 3 Ecomap Keluarga	46
Gambar 3. 4 Family Attachment	49
Gambar 3. 5 Pohon Masalah	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN Ners.....	95
Lampiran 2 Surat Izin Permohonan Penelitian Stase KIAN Profesi Ners Angkatan XXII	96
Lampiran 3 Etik Penelitian	97
Lampiran 4 Informed Consent	98
Lampiran 5 Dokumentasi Intervensi	101
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Dosen	102
Lampiran 7 Jurnal Intervensi	106
Lampiran 8 Hasil Plagiarisme.....	107

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA