

KARYA TULIS ILMIAH NERS

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY.L DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners



Disusun Oleh :

Daffa Dzaky Musthofa, S.Kep

233203076

**PROGRAM STUDI NERS ANGKATAN XXII
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NYL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Tanggal:

21 Oktober 2024

Disusun Oleh :

Daffa Dzaky Musthofa, S.Kep

NPM: 233203076

Yogyakarta, 21 Oktober 2024

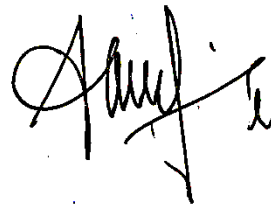
Pembimbing I



Novita Nirmalasari, M.Kep

NPP: 05-0111-8801

Pembimbing II



Ani Rahmawati, Amd Kep

NIP:199007252019022004

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY.L DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL

Telah diseminarkan dan diujiakan pada tanggal:

13 Januari 2024

Oleh:

(Daffa Dzaky Musthofa, S.Kep)

NPM : 233203076

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Dwi Kartika
Rukmi, M.Kep., Sp.Keb.MB

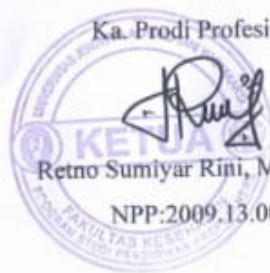
Novita Nirmalasari, M.Kep
NPP: 05-0111-8801

Ani Rahmawati, Amd Kep
NIP:199007252019022004

NPP: 05-0202-8201

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed

NPP:2009.13.0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Daffa Dzaky Musthofa

NPM : 233203076

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : "Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada NYL Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1 Bantul".

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Februari 2024

Peneliti



Daffa Dzaky Musthofa

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan. Karya ilmiah akhir ners ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul **“Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada NY.L Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1 Bantul”**. Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini penulis dibimbing dan dibantu oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed. selaku Ketua Program Studi Profesi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu dengan memberikan berbagai macam fasilitas serta berbagai kemudahan lainnya.
4. Novita Nirmalasari, M.Kep., selaku pembimbing yang memberikan masukan, saran, dan perbaikan pada penulis demi kesempurnaan karya ini membantu bimbingan dan memberikan masukan dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.
5. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Keb.MB., selaku penguji yang memberikan masukan, saran, dan perbaikan dan penulisan demi kesempurnaan karya ini membantu bimbingan dan memberikan masukan dan saran untuk perbaikan dimasa datang.
6. Ani Rahmawati, Amd Kep. selaku pembimbing klinik yang memberikan masukan, saran, dan perbaikan dalam penulisan demi kesempurnaan karya ini membantu bimbingan dan memberikan masukan dan saran untuk perbaikan dimasa datang.

7. Bapak Kholid dan Ibu Yuni Maryatin selaku orang tua saya yang tiada henti-hentinya memberikan motivasi, doa dan semangatnya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Vanya Ramadhani dan Puan Maharani selaku saudara kandung yang selalu memberikan kasih sayangnya, doa dan dukungan yang tiada hentinya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini
9. Pihak Puskesmas Pandak 1, yang sudah membantu kelancaran penulis untuk mengelola pasien
10. Teman-teman seperjuangan profesi keperawatan angkatan XXII terkhusus yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus kita tercinta.

Untuk kesempurnaan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, penulis mengharapkan kritik dan saran guna penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini dan semoga usulan ini dapat bermanfaat bagi pembicara.

Yogyakarta, 23 November 2024

Peneliti

Daffa Dzaky Musthofa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat	4
D. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Hipertensi	6
B. Terapi Rendam Air Hangat.....	16
C. Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	19
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA.....	27
A. IDENTITAS	27
B. Tujuan Perawatan Individu	27
C. Tujuan Perawatan Keluarga	27
D. Pengkajian Kesehatan Keluarga.....	28
E. ANALISA DATA	44
F. DIAGNOSA KEPERAWATAN	45
G. FORMAT PENAPISAN MASALAH KEPERAWATAN KELUARGA ..	45
H. INTERVENSI KEPERAWATAN.....	49
I. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI	51
BAB IV PEMBAHASAN	57
A. Pengkajian.....	57

B. Diagnosis Keperawatan dan Intervensi	58
C. Implementasi dan Evaluasi	59
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah.....	6
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 3.1 Identitas Pasien dan Keluarga Pasien	27
Tabel 3.2 Tingkat Kemandirian Keluarga	39
Tabel 3.3 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 3.4 Analisa Data	44
Tabel 3.5 Diagnosa : Ketidakefektifan perfusi jaringan serebral.....	45
Tabel 3.6 Diagnosa : Defisit Pengetahuan	47
Tabel 3.7 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 3.8 Implementasi & Evaluasi	51
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pelaksanaan Penelitian	70
Lampiran 2. Lembar Bimbingan	71
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	72
Lampiran 4. Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN	73
Lampiran 5. Pernyataan Plagiarisme.....	74
Lampiran 6. Informed Consent	75
Lampiran 7. Standar Prosedur Operasional Rendam Kaki Air Hangat.....	78
Lampiran 8. Leaflet Pendidikan Kesehatan Keluarga.....	80
Lampiran 9. Dokumentasi Intervensi.....	81
Lampiran 10. Hasil Cek Turnitine.....	83

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA