

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
MENGHADAPI *MENARCHE* DI SD 1 KADIPIRO  
BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**NINA DIAN NINGSIH**  
**1112107**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)**  
**STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**  
**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
MENGHADAPI *MENARCHE* DI SD 1 KADIPIRO  
BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

**NINA DIAN NINGSIH**

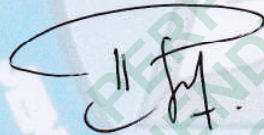
**1112107**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapat Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 03 - September - 2015

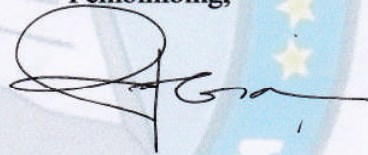
Menyetujui:

Penguji,



Tri Sunarsih, SST., M.Kes  
NIDN: 05-2403-8401

Pembimbing,



Ristiana Eka Ariningtyas, SST  
NIDN: 06-0406-8801

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN: 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* di SD 1 Kadipiro Bantul Yogyakarta” tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 25 Agustus 2015



(Nina Dian Ningsih)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* di SD 1 Kadipiro Bantul Yogyakarta”

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan karena adanya bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sampaikan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb Ketua Prodi Kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ristiana Eka Ariningtyas, SST Selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dalam membimbing penulis dari awal hingga akhir.
4. Tri Surnasih, SST., M.Kes Selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala Sekolah SD N Kadipiro Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Terimakasih kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan do’a dukungan dan semangat demi terselesaikannya penelitian ini.
7. Semua pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan semangat serta do’a selama proses penyusunan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

Nina Dian Ningsih

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>INTISARI</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Keaslian penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan teori .....	7
1. Pengetahuan.....	7
2. <i>Menarche</i> .....	11
a. Definisi .....	11
b. Usia <i>Menarche</i> .....	11
c. Tanda-tanda datangnya haid pertama ( <i>Menarche</i> ) .....	12
d. Faktor yang mempengaruhi usia <i>menarche</i> .....	12
B. Kerangka teori .....	17
C. Kerangka konsep .....	18
D. Pertanyaan penelitian .....	18
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan penelitian .....	19
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	19
C. Populasi dan saubyek penelitian.....	19
D. Variabel penelitian .....	20
E. Definisi operasional.....	21
F. Alat dan metode pengumpulan data .....	21
G. Validitas dan reliabilitas .....	23
H. Metode pengolahan dan analisa data .....	26
I. Etika penelitian.....	28
J. Pelaksanaan penelitian .....	29

**BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil pembahasan.....	31
B. Pembahasan .....	35

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian peneliti.....	6
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	21
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....	21
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden.....	32
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkatpengetahuan tentang pengertian <i>menarche</i> di SD 1 Kadipiro Bantul Yogyakarta.....	33
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pengetahuan tentang faktor yang mempengaruhi <i>menarche</i> di SD 1Kadipiro Bantul Yogyakarta.....	34
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pengetahuan tentang tanda-tanda datangnya haid pertama ( <i>menarche</i> ) di SD 1 Kadipiro Bantul Yogyakarta.....	34

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka teori .....	13
Gambar 2.2. Kerangka konsep .....	14

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time schedule* penyusunan karya tulis
- Lampiran 2. Surat izin uji validitas
- Lampiran 3. Surat izin penelitian
- Lampiran 4. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5. Lembar *informed consent*
- Lampiran 6. Kuesioner peneliti
- Lampiran 7. Jawaban kuesioner penelitian
- Lampiran 8. Data hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 9. Data hasil penelitian
- Lampiran 10. Lembar kegiatan bimbingan karya tulis ilmiah

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA