

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu: terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja tentang *menarche* di SD 1 Kadipiro Bantul Yogyakarta ditunjukkan hasil :

1. Tingkat pengetahuan remaja tentang *menarche* sebagian besar kategori kurang sebanyak 22 orang (68.8%)
2. Tingkat pengetahuan remaja tentang pengertian *menarche* sebagian besar kategori kurang sebanyak 20 orang (62.5%)
3. Tingkat pengetahuan remaja tentang faktor yang mempengaruhi *menarche* sebagian besar kategori kurang sebanyak 17 orang (53.1%).
4. Tingkat pengetahuan remaja tentang tanda-tanda datangnya haid pertama (*menarche*) sebagian besar kategori kurang sebanyak 18 orang (56.2%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi SD 1 Kadipiro

SD 1 Kadipiro Bantul Yogyakarta diharapkan memasukan program *health education* tentang kesehatan reproduksi kedalam muatan lokal atau mata pelajaran tambahan yang diberikan secara rutin.

2. Bagi STIKES A. Yani Yogyakarta

Diharapkan institusi pendidikan menjadikan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu masukan dan pembelajaran untuk optimalisasi keampunan dan pengetahuan peserta didik tentang *menarche*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan datang diharapkan menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA