

# PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING DAN AROMA TERAPI MAWAR

*by Priski\_aprilia 233203077*

UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN

---

**Submission date:** 08-Jan-2025 02:21PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2561003046

**File name:** CEK\_PLAGIAT\_PRISKI.docx (470.62K)

**Word count:** 8002

**Character count:** 48734

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN AROMATERAPI MAWAR  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Fakultas Kesehatan  
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



**DISUSUN OLEH:  
PRISKI APRILIA  
233203077**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

# PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING DAN AROMA TERAPI MAWAR

## ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://jurnalstikesintanmartapura.com">jurnalstikesintanmartapura.com</a> Internet Source	1%
2	Submitted to Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta Student Paper	1%
3	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	1%
4	Submitted to Universitas Wiraraja Student Paper	1%
5	<a href="http://ejournal.arimbi.or.id">ejournal.arimbi.or.id</a> Internet Source	1%
6	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	1%
7	<a href="http://madhundjalil.blogspot.com">madhundjalil.blogspot.com</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://repositori.unud.ac.id">repositori.unud.ac.id</a> Internet Source	1%

[nurkholisalrosyid.wordpress.com](http://nurkholisalrosyid.wordpress.com)

9	Internet Source	1 %
10	<a href="http://repository.unimus.ac.id">repository.unimus.ac.id</a> Internet Source	<1 %
11	<a href="http://repository.politeknikyakpermas.ac.id">repository.politeknikyakpermas.ac.id</a> Internet Source	<1 %
12	Rusni Masnina, Annaas Budi Setyawan. "PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASUNDAN SAMARINDA", Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, 2018 Publication	<1 %
13	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
14	<a href="http://journal.polita.ac.id">journal.polita.ac.id</a> Internet Source	<1 %
15	<a href="http://jurnal.academiacenter.org">jurnal.academiacenter.org</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="http://asstriwahyu.blogspot.com">asstriwahyu.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="http://rizmafl.wordpress.com">rizmafl.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %

18

Gusti Ayu Made Sulassri, M.Dinah Charlota Lerik, Noorce Ch Berek, Luh Putu Ruliati, Christina R. Nayoan. "Edukasi Hipertensi terhadap Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat, dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi", Journal of Telenursing (JOTING), 2023

Publication

&lt;1 %

19

[ners.unair.ac.id](http://ners.unair.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

20

[armitamp.blogspot.com](http://armitamp.blogspot.com)

Internet Source

&lt;1 %

21

[repository.umkla.ac.id](http://repository.umkla.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

22

[repository.unej.ac.id](http://repository.unej.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

23

[www.repository.poltekkes-kdi.ac.id](http://www.repository.poltekkes-kdi.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

24

APRIZA APRIZA. "PERBEDAAN EFEKTIFITAS KONSUMSI JUS SEMANGKA DAN JUS BELIMBING WULUH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGKINANG KOTA", Jurnal Ners, 2020

Publication

&lt;1 %

25

[sintaaprillia10.blogspot.com](http://sintaaprillia10.blogspot.com)

Internet Source

<1 %

26

[dspace.uui.ac.id](https://dspace.uui.ac.id)

Internet Source

<1 %

27

[repository.unair.ac.id](https://repository.unair.ac.id)

Internet Source

<1 %

28

[ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id](https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id)

Internet Source

<1 %

29

[repository2.unw.ac.id](https://repository2.unw.ac.id)

Internet Source

<1 %

30

[dokumen.tips](https://dokumen.tips)

Internet Source

<1 %

31

[eprints.stikes-aisyiahbandung.ac.id](https://eprints.stikes-aisyiahbandung.ac.id)

Internet Source

<1 %

32

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

<1 %

33

[ekhaqyu.blogspot.com](https://ekhaqyu.blogspot.com)

Internet Source

<1 %

34

[www.repronote.com](https://www.repronote.com)

Internet Source

<1 %

35

[id.123dok.com](https://id.123dok.com)

Internet Source

<1 %

36

[e-abdimas.unw.ac.id](https://e-abdimas.unw.ac.id)

Internet Source

<1 %

37	<a href="http://ojs.fdk.ac.id">ojs.fdk.ac.id</a> Internet Source	<1 %
38	<a href="http://repository.stikesicsada.ac.id">repository.stikesicsada.ac.id</a> Internet Source	<1 %
39	Submitted to College of the Canyons Student Paper	<1 %
40	Ramadhan Trybahari, Busjra Busjra, Rohman Azzam. "Perbandingan Slow Deep Breathing dengan Kombinasi Back Massage dan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi", Journal of Telenursing (JOTING), 2019 Publication	<1 %
41	<a href="http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id">jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id</a> Internet Source	<1 %
42	<a href="http://bluesteam47.blogspot.com">bluesteam47.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
43	<a href="http://evienutrisi.blogspot.com">evienutrisi.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
44	<a href="http://mutiarakesehatann.blogspot.com">mutiarakesehatann.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
45	<a href="http://a-research.upi.edu">a-research.upi.edu</a> Internet Source	<1 %
46	<a href="http://ejurnal.ung.ac.id">ejurnal.ung.ac.id</a> Internet Source	<1 %

47	<a href="https://files.osf.io">files.osf.io</a> Internet Source	<1 %
48	<a href="https://mypondokiklan.blogspot.com">mypondokiklan.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
49	<a href="https://ojshafshawaty.ac.id">ojshafshawaty.ac.id</a> Internet Source	<1 %
50	<a href="https://publikasiilmiah.ums.ac.id">publikasiilmiah.ums.ac.id</a> Internet Source	<1 %
51	Submitted to Landmark University Student Paper	<1 %
52	<a href="https://digilib.stikeskusumahusada.ac.id">digilib.stikeskusumahusada.ac.id</a> Internet Source	<1 %
53	<a href="https://karyailmiah.unisba.ac.id">karyailmiah.unisba.ac.id</a> Internet Source	<1 %
54	<a href="https://lisaziee.wordpress.com">lisaziee.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
55	<a href="https://www.msn.com">www.msn.com</a> Internet Source	<1 %
56	Anisa Kirnawati, Latifa Aini Susumaningrum, Hanny Rasni, Tantut Susanto, Diana Kholida. "Hubungan Tingkat Spiritual dan Religiusitas dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi", JKEP, 2021 Publication	<1 %

57

Devi Dwi Pebriani, A. Rizki Amelia, Haeruddin. "Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Kelurahan Kampeonaho Kota Baubau Wilayah Kerja Puskesmas Kampeonaho Kota Baubau Tahun 2020", Window of Public Health Journal, 2020

Publication

&lt;1 %

58

Suprpto Suprpto. "Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Pencernaan "Gastritis"", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2020

Publication

&lt;1 %

59

Tia Rizki, Dedah Ningrum, Ayu Prameswari Kusuma Astuti, Popi Sopiah. "Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku CERDIK Pada Wanita Menopause Yang Menderita Hipertensi", Jurnal Ners, 2023

Publication

&lt;1 %

60

Yusrin Aswad. "EFEKTIFITAS TERAPI SLOW DEEP BREATHING DAN MUSIK RELAKSASI TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI WERDA ILOMATA KOTA GORONTALO", Jambura Journal of Health Sciences and Research, 2020

Publication

&lt;1 %

61

[fpjm.or.id](http://fpjm.or.id)  
Internet Source

&lt;1 %

- 62 [maryam.stikesyarsimataram.ac.id](http://maryam.stikesyarsimataram.ac.id) Internet Source <1 %
- 
- 63 [slideplayer.info](http://slideplayer.info) Internet Source <1 %
- 
- 64 [stikesmitraadiguna.ac.id](http://stikesmitraadiguna.ac.id) Internet Source <1 %
- 
- 65 [vdocuments.net](http://vdocuments.net) Internet Source <1 %
- 
- 66 KUSNO FERIANTO. "Effectiveness of Slow Deep Breathing Therapy on the Severity of Asthma in Rose Room of RSUD. Dr. R. Koesma Tuban", Jurnal Kesehatan dr. Soebandi, 2019 Publication <1 %
- 
- 67 Patrur Khorip, Eka Trismiyana, Rudi Winarno. "Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi di Desa Kotahara Sukarami Balik Bukit", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024 Publication <1 %
- 
- 68 Vira Zahra Alkharis, Furaida Khasanah, Ida Mardalena. "Penerapan Booklet Manajemen Cairan dalam Pemenuhan Kebutuhan Keseimbangan Cairan pada Pasien dengan Chronic Kidney Disease di Rumah Sakit <1 %

Umum Pusat Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten",  
Caring : Jurnal Keperawatan, 2023

Publication

69

Yana Hendriana. "Kombinasi terapi gabungan murotal surah ar-rahman dan audio musik tradisional degung sunda terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi", Journal of Nursing Practice and Education, 2024

Publication

<1 %

70

[akper-sandikarsa.e-journal.id](http://akper-sandikarsa.e-journal.id)

Internet Source

<1 %

71

[contohtugasngampus.blogspot.com](http://contohtugasngampus.blogspot.com)

Internet Source

<1 %

72

[digilib2.unisayogya.ac.id](http://digilib2.unisayogya.ac.id)

Internet Source

<1 %

73

[e-journal.unipma.ac.id](http://e-journal.unipma.ac.id)

Internet Source

<1 %

74

[fkes.unjaya.ac.id](http://fkes.unjaya.ac.id)

Internet Source

<1 %

75

[pdffox.com](http://pdffox.com)

Internet Source

<1 %

76

[terapidarahtinggi.com](http://terapidarahtinggi.com)

Internet Source

<1 %

77

[www.gogobli.com](http://www.gogobli.com)

Internet Source

<1 %

78

[www.lib.ui.ac.id](http://www.lib.ui.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

79

[www.medcom.id](http://www.medcom.id)

Internet Source

&lt;1 %

80

[wwwsolusiana.blogspot.com](http://wwwsolusiana.blogspot.com)

Internet Source

&lt;1 %

81

Sri Handayani, Rosanti Dian Pratiwi, Anis Prabowo. "PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU SEGER WARAS", Jurnal Kesehatan dan Kedokteran, 2023

Publication

&lt;1 %

82

Edi Winarto. "Effectiveness of Acupressure Therapy in Reducing Blood Pressure Hypertension sufferers", Jurnal Dunia Kesmas, 2024

Publication

&lt;1 %

83

Emalia Nur Imani, Shinta Mona Lisca. "Pengaruh Rebusan Daun Seledri dan Jus Belimbing terhadap Upaya untuk Menurunkan Tensi Darah Pada Wanita Perimenopause dengan Hipertensi di Puskesmas Tanjung Harapan Kecamatan Marga Tiga Kabupaten Lampung Timur", Malahayati Nursing Journal, 2024

Publication

&lt;1 %

84

Joan Fatwa Fauzan, Cusmarih Cusmarih.  
"Efektivitas Slow Deep Breathing untuk  
Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita  
Hipertensi di Klinik Pratama Fatwa Medika  
Cikarang", Malahayati Nursing Journal, 2024

Publication

<1 %

85

Neli Kardiani Hayati, Dewi Laelatul Badriah,  
Rossi Suparman. "Faktor-faktor yang  
berhubungan dengan penyakit stroke pada  
pasien rawat inap di ruang penyakit dalam  
Rumah Sakit Umum Daerah 45 Kuningan",  
Journal of Health Research Science, 2024

Publication

<1 %

86

Priska Natasya, Suparman Suparman, Mira  
Mutiyani, Dadang Rosmana, Bintang Siti  
Fadilah. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes  
Depkes Bandung, 2019

Publication

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off