

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN AROMATERAPI MAWAR
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Priski Aprilia, S.Kep

233203077

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN AROMATERAPI MAWAR
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI

Diajukan Oleh:

PRISKI APRILIA, S.Kep

233203077

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Ners Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 4 Februari 2025

Mengesahkan:

Penguji




(Anastasia Suci Sukmawati,

S.Kep.,Ns.,MNg)

NIDN: 05-2002-8202

Pembimbing I



(Suwarno,S.Kep.,Ns.,MNS)

NIDN: 05-0710-8703

Pembimbing II

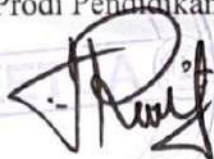


(Jazimatul Khoriyah

Kurniawati., Amd.Kep)

NIP:198901312011012004

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



(Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed)

NPP: 2009-13-0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Priski Aprilia, S.Kep

NPM : 233203077

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : "Penerapan *Slow Deep Breathing* Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi "

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah murni dari karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14/01/2024



(Priski Aprilia, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobil'alamin segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah dan nikmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan lancar. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) berjudul “Penerapan Slow Deep Breathing Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi” Bimbingan, bantuan dan dukungan telah didapatkan penulis dari banyak pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep.Ns,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Retno Sumiyar Rini, M. Med., Ed. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Suwarno, S.Kep.,NS.,MNS selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Jazimatul Khoriyah Kurniawati., Amd. Kep selaku pembimbing Puskesmas Kasihan II Bantul
6. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg selaku dosen penguji Karya Ilmiah Akhir Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan doa restu serta menjadi motivasi saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini
8. Teman-teman terdekat saya, responden dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses pendidikan dan pelaksanaan KIAN ini.

Semoga Allah SWT melipatgandakan semua kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan tulisan ini. Semoga bermanfaat Wal ridho wal innayah. Wassalamualaikum wrwb.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penelitian	5
D. Teknik pengumpulan data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Hipertensi.....	6
B. Konsep Lansia.....	11
C. Konsep Teknik <i>Slow Deep Breathing</i>	17
D. Konsep Aromaterapi Mawar	24
BAB III TINJAUAN KASUS.....	30
A. Pengkajian Keperawatan Keluarga	30
B. Analisa Data.....	43
C. Diagnosa Prioritas	45
D. Diagnosa Keperawatan	45
E. Rencana Keperawatan.....	49
F. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	52
BAB IV PEMBAHASAN.....	65
A. Karakteristik responden	65
B. Diagnosa keperawatan	66
C. Analisis Intervensi	67
BAB V PENUTUP.....	72

A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana keperawatan	11
Tabel 2. 2 Standar Operasional prosedur slow deep breathing	22
Tabel 2. 3 Standar operasional prosedur Aromaterapi mawar	29
Tabel 3. 1 Identitas Pasien.....	30
Tabel 3. 2 Daftar Anggota Keluarga.....	30
Tabel 3. 3 Tingkat Kemandirian Keluarga	39
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 3. 5 Analisa Data	43
Tabel 3. 6 Diagnosa Prioritas	45
Tabel 3. 7 Skoring Diagnosa Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	46
Tabel 3. 8 Skoring Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut	47
Tabel 3. 9 Skoring Diagnosa Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	48
Tabel 3. 10 Rencana Keperawatan	49
Tabel 3. 11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	52
Tabel 4. 1 Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi.....	8
Gambar 3. 1 Genogram	31
Gambar 3. 2 Lokasi Rumah.....	31
Gambar 3. 3 Ecomap Keluarga.....	33
Gambar 3. 4 Family Attachment.....	37
Gambar 3. 5 Pohon Masalah.....	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etik Penelitian.....	80
Lampiran 2 Informed Consent	81
Lampiran 3 Dokumentasi.....	82
Lampiran 4 SOP Tindakan	83
Lampiran 5 Leaflet.....	84
Lampiran 6 Cek Plagiarisme.....	85
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 8. Lembar Bimbingan.....	87

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA