

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Pengkajian yang dilakukan pada keluarga dengan penderita hipertensi. Diperoleh data pengkajian individu dan keluarga.
2. Diagnosa keperawatan individu yang muncul yaitu gangguan perfusi jaringan perifer tidak efektif dan nyeri akut, lalu untuk diagnosa keperawatan keluarga yang muncul yaitu kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan.
3. Intervensi nonfarmakologi yang bisa diberikan pada masalah gangguan perfusi jaringan perifer tidak efektif yaitu intervensi *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar. Terapi ini mampu menurunkan tekanan darah responden. Hasil intervensi yang sudah diberikan menunjukkan hasil bahwa terdapat perbedaan nilai systolic dan diastolic pre dan post pemberian intervensi penerapan terapi *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar.
4. Implementasi yang dilakukan pada responden dengan Hipertensi adalah pemberian penerapan terapi *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar.

#### B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan menjadi alternatif atau intervensi non farmakologi terapi *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar untuk meningkatkan mutu pelayanan pasien dengan hipertensi di Puskesmas.

2. Bagi Institusi/Pendidikan

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan mampu menjadi bahan evaluasi, sumber informasi dan dasar pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan terkait pemberian penerapan terapi *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar terhadap penurunan tekanan darah.

### 3. Bagi Pasien

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan mampu menambah ilmu serta wawasan pengetahuan untuk pasien yang dapat dimasukkan dalam salah satu kegiatan manajemen hipertensi dan bisa memberikan inovasi baru untuk pasien yang bisa diterapkan di rumah secara mandiri. Diharapkan Klien dapat mengikuti kegiatan Posyandu Lansia di wilayahnya agar dapat mendapatkan penanganan dalam manajemen hipertensi dengan terapi *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar.

### 4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat memperluas pengetahuan tentang efektivitas pemberian penerapan terapi *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar untuk menurunkan angka tekanan darah pada penderita hipertensi dan membagikan langsung kepada masyarakat.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa menjadi landasan yang kuat untuk peneliti selanjutnya.

### 6. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi secara komprehensif.