

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, R. A. N. (2018). Pengaruh Pemberian Relaksasi Aromaterapi Mawar (Rosa Damascena Oil) Terhadap Aktifitas Saraf Simpatis Pada Pasien Hipertensi (Kajian Denyut Nadi Dan Tekanan Darah) Di Puskesmas Kedungmundu Semarang [Undergraduate, Universitas Muhammadiyah Semarang]. [Http://Repository.Unimus.Ac.Id/2513/](http://Repository.Unimus.Ac.Id/2513/)
- Akhriansyah, M., Surahmat, R., Agustina, N., & Rus marita, R. (2024). Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Simpang Tais Pali Sumsel Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), Article 1. [Https://Doi.Org/10.30633/Jsm.V7i1.2536](https://doi.org/10.30633/Jsm.V7i1.2536)
- Ariningtyas, N. (2024). Penyuluhan Tentang Hipertensi Dan Kolesterol Pada Wanita Usia Dewasa Di Kutuasem Sinduadi Mlati Sleman Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta*, 2(1), Article 1.
- Askar, M. (2020). *Patofisiologi Untuk Teknologi Laboratorium Medis Buku Ajar*. Unit Penelitian Politeknik Kesehatan Makassar.
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi. *Osf*. [Https://Doi.Org/10.31227/Osf.Io/X6mbn](https://doi.org/10.31227/Osf.Io/X6mbn)
- Emil, F. S., & Safitri, Y. (2023). Inovasi Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Tn. M Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri, Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Desa Naumbai Wilayah Kerja Upt Puskesmas Airtiris | Sehat : Jurnal Kesehatan Terpadu. [Https://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/S-Jkt/Article/View/17810](https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/S-Jkt/article/view/17810)
- Fadilah, R., & Rakhmawati, A. (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tarumajaya Tahun 2023. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), Article 11. [Https://Doi.Org/10.33024/Mahesa.V3i11.11088](https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i11.11088)
- Faridah, F., & Indrawati, I. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur Pada Lansia Dengan Terapi Dzikir Di Pstw Tresna Werda Budi Luhur Jambi.

- Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak), 3(1), 57.
<https://doi.org/10.36565/Jak.V3i1.151>
- Faridah, V. N., Pramestirini, R. A., Nisa, K., & Sholikah, N. M. (2024). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), Article 4.
<https://doi.org/10.32583/Keperawatan.V16i4.1814>
- Frianto, D., Fitriyani, A., Dinanti, D., Sari, K., Mutiah, M., & Zein, M. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Provinsi Jawa Tengah. *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*, 456–463. <https://doi.org/10.36490/Journal-Jps.Com.V6i2.125>
- Ghea Chikarrani, Z. F., Isti, S., & Nugraheni, T. L. (2019). Hubungan Antara Asupan Natrium, Kalium, Protein, Dan Cairan Dengan Edema Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Rawat Jalan Dengan Hemodialisa Rutin Di Rsud Panembahan Senopati Bantu. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/996/>
- Handini, P. S. (2023). Analisis Faktor Rendahnya Kunjungan Lansia Di Posbindu Cempaka Dan Kenanga Di Kecamatan Gunung Sindur Bogor Tahun 2022 .Diploma, Universitas Nasional. <http://repository.unas.ac.id/6743/>
- Itlay, J. L., & Nurvita, S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lerep. *Jurnal Bisnis Kreatif Dan Inovatif*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.61132/Jubikin.V1i2.84>
- Izzani, N., & Fatah, R. S. (2022). Literature Review: Pengaruh Kebiasaan Pekerja Konstruksi Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2023*, 3(1), Article 1.
- Juliantini, N. L. M. E. (2018). Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian *Slow Deep Breathing* Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Keluarga Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Sukawati I Tahun 2018—Repository Politeknik Kesehatan Denpasar. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/478/>
- Junaidi, Dr I. (2021). Mencegah & Mengatasi Sakit Kepala: Mengupas Sakit Kepala Dari Migrain, Vertigo Hingga Tumor Otak & Meningitis Disertai Terapi Sakit Kepala Pada Bumil, Busui, Dan Pada Anak. Penerbit Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kartika, S., & Ikhwan, D. A. (2024). *Slow Deep Breathing* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Batu Bagus Desa Suntalangu Kecamatan Suela. *Indogenius*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.56359/Igj.V3i2.356>
- Kemendes. (2021). Mengenal Penyakit Hipertensi. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Konda Namu, A. (2024). Pengaruh Kombinasi Terapi *Slow Deep Breathing* Dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pasir Panjang. Diploma, Poltekkes Kemenkes Kupang . <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/5319/>
- Latifah, H. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi *Slow Deep Breathing* (Sdb) Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Modifikasi

- Radikal Mastektomi (Mrm) [*Undergraduate*, Universitas Islam Sultan Agung Semarang]. [Http://Repository.Unissula.Ac.Id/27113/](http://Repository.Unissula.Ac.Id/27113/)
- Lestari, N. K. Y., Yanti, N. L. G. P., & Wigata, I. W. G. Y. (2022). Aromaterapi Mawar Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 12(2), Article 2.
- Lestari, R. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Kota Ngawi. [Http://Repository.Stikes-Bhm.Ac.Id/255/](http://Repository.Stikes-Bhm.Ac.Id/255/)
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), Article 2. [Https://Doi.Org/10.56586/Pipk.V2i2.272](https://doi.org/10.56586/Pipk.V2i2.272)
- Maisyarah, A. (2019). Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aufa Royhan Padang sidimpuan.
- Marliani, Dr L. M., H. Tantan. (2013). 100 *Question & Answers* Hipertensi. Elex Media Komputindo.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi. Penerbit Nem.
- Nathalli, N., Riza, S., & Iskandar, I. (2023). Pengaruh Kombinasi Pemberian Latihan *Slow Deep Breathing* Dan Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Meunasah Papeun Kecamatan Krueng Barona Jaya Aceh Besar. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(2), Article 2. [Https://Doi.Org/10.33143/Jhtm.V9i2.3400](https://doi.org/10.33143/Jhtm.V9i2.3400)
- Ningtyas, M. Tr. Kep, N. W. R., M. Kes, N. A. A., S. Kep, Ns, Yuliana., S. Kep., M. Kep, N., M. Kep, R. D. Y., Apt E. K., M. Biomed, Drg K. T. F., & M. Kep, J. M. L., S. Pd., S. Kep, Ners. (2023). Bunga Rampai Manajemen Nyeri. Cv Pena Persada.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., Nina, & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut Rt 04 Rw 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 1(02), Article 02. [Https://Doi.Org/10.53801/Jpmsk.V1i02.11](https://doi.org/10.53801/Jpmsk.V1i02.11)
- Padang Devi, S. D. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Dan Healing Touch Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi | *Jurnal Kesehatan Tambusai*. [Https://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php /Jkt/Article/View/33769](https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/33769)
- Prakoso, J. (2023). Efektivitas Kombinasi Minyak Lavender (*Lavandula Latifolia*) Dan Minyak Kenanga (*Cananga Odorata*) Pada Sediaan Lilin Aromaterapi Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Hipertensi [*Undergraduate*, Stikes Karya Putra Bangsa Tulungagung]. [Http://Repository.Stikes-Kartrasa.Ac.Id/172/](http://Repository.Stikes-Kartrasa.Ac.Id/172/)
- Putri, M. E. (2020). Terapi Komplementer *Sensory Therapies Movement* Untuk Mengurangi Nyeri: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sht*, 15(1), Article 1. [Https://Doi.Org/10.30643/Jiksht.V15i1.82](https://doi.org/10.30643/Jiksht.V15i1.82)
- Ramadan, I., Dahrizal, D., Darwis, D., Hermansyah, H., & Buston, E. (2021). Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Dan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah

- Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2021 [Other].
[Http://Repository.Poltekkesbengkulu.Ac.Id/849/](http://Repository.Poltekkesbengkulu.Ac.Id/849/)
- Ratnawati, E. (2018). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru Pres.
- Safinatunnajah, S., Subekti, I., & Pujiastuti, N. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 10(1), Article 1. <https://doi.org/10.31290/Jkt.V10i1.4139>
- Sari, B. P., Yuniarti, Y., Heryati, K., Mizawati, A., & Baska, D. Y. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2021. Poltekkes Kemenkes Bengkulu. [Http://Repository.Poltekkesbengkulu.Ac.Id/563/](http://Repository.Poltekkesbengkulu.Ac.Id/563/)
- Sastri, N. (2020). Pengaruh Terapi 'Rekahara' Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kedungmundu Semarang [Undergraduate, Universitas Muhammadiyah Semarang]. <https://doi.org/10.24.%20publikasi.Pdf>
- Senja, Amalia. Prasetyo, T. (2021). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Jakarta Title. Kdt.
- Setiyorini, E. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Digestif*.
- Silvianah, A., & Indrawati, I. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), Article 2. <https://doi.org/10.56586/Jk.V17i2.361>
- Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). *Kesehatan Reproduksi Lansia*. Pt Inovasi Pratama Internasional.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola Makan Dan Obesitas*. Ugm Press.
- Suib, S., & Mahmudah, A. M. (2022). Penyuluhan Hipertensi Dan *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Bpstw Unit Budi Luhur Yogyakarta: *Education Of Hypertension And Slow Deep Breathing To Reduce Hypertension In The Elderly At Bpstw Budi Luhur Unit Yogyakarta*. Gemakes: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.36082/Gemakes.V2i1.544>
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.32807/Jkt.V1i1.26>
- Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (*Insomnia*) Pada Lansia. *Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1–10.
- Udani, G., Rihiantoro, T., & Rusandi, V. C. (2023). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Mawar Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Jiksi)*, 4(1), Article 1. <https://doi.org/10.57084/Jiksi.V4i1.1148>
- Wahyuni, N. P. S. (2021). Penyelenggaraan Pengobatan Tradisional Di Indonesia. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.25078/Jyk.V4i2.229>

- Wahyuni, W., Fatmawati, S., & Silvitasari, I. (2020). Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Aroma Terapi Bunga Mawar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16, 119. <https://doi.org/10.26753/jikk.V16i2.491>
- Wati, D. S. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi Di Puskesmas Janti Kota Malang [Other, Stikes Panti Waluya Malang]. https://doi.org/10/stikespw_dewi%20sunandar_lampiran.pdf
- Widiastuti, R. Z. (2021). Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Aromaterapi Mawar Pada Pasien Hipertensi Sedang Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rsud Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto [Masters, Universitas Muhammadiyah Gombong]. <https://repository.unimugo.ac.id/2074/>
- World Health Organization. (2023). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2024). *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*. <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>
- Yusuf, B., Isnaniah, I., & Yuliati, Y. (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Imj (Indonesian Midwifery Journal)*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.31000/imj.v4i2.4272>
- Zatihulwani, E. Z., & Sari, G. M. (2024). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia | *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*. <https://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/jikis/article/view/jikis121241923>