

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY “S” DENGAN HIPERTENSI
YANG DI LAKUKAN INTERVENSI JUS SEMANGKA DAN MENTIMUN
UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH
DI PUSKESMAS KASIHAN 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH

REGITA HANDAYANI

233203080

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY "S" DENGAN HIPERTENSI YANG DI
LAKUKAN INTERVENSI JUS SEMANGKA DAN MENTIMUN UNTUK
MENGONTROL TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS KASIHAN I

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 24 Desember 2024

Disusun Oleh :

Regita Handayani

NPM: 233203080

Penguji



Miftafu
Darussalam.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN. 0519078405

Pembimbing I



Dwi Kartika, M.kep.,Sp.Kep.MB
NIDN.02028201

Pembimbing II



Dwi Ariyani,AMK
NIP.1979092619999032003

Mengetahu

Ka. Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyar Rini, S.Kep.,Ns.,M.Med.Ed)
NPP. 2009.13.0026

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Regini Handayani

NPM : 233203080

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Ny "S" Dengan Hipertensi Yang Di Lakukan Intervensi Jus Semangka Dan Mentimu Untuk Mengontrol Tekanan Darah Di Puskesmas Kasihan I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 14 Desember 2024


Regini Handayani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat beserta karunia-NYA. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny “S” Dengan Hipertensi Yang Di Lakukan Intervensi Jus Semangka Dan Jus Mentimu Untuk Mengontrol Tekanan Darah Di Puskesmas Kasihan I” Dengan rendah hati peneliti mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Retno Sumiyar Rini, SK.Kep.,Ns.,M.Med.Ed selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Miftafu Darussalam,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji yang memberikan saran dan arahan kepada penulis selama proses penyelesaian karya ilmiah
4. Dwi Kartika M. Kep., Sp.Kep.,MB selaku dosen pembimbing akademik yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Dwi ariyani, AMK selaku pembimbing klinik yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
6. Ayah dan Ibu yang telah menjadi motivasi, memberikan doa, sumber harapan dan semangat peneliti dalam menyusun karya ilmiah ini
7. Selaku Ny S yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Dan untuk diri sendiri terimakasih untuk terus bangkit dan berjuang sejauh ini Segala bentuk bantuan yang sudah diberikan dari berbagai pihak dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, semoga mendapatkan balasan dari allahSWT.

Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga tujuan dari pembuatan karya ilmiah ini dapat tercapai sesuai yang diharapkan. Aamiin. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya Keperawatan.

Yogyakarta , 14 Desember 2024

Regita Handayani

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABLE	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Peneliti.....	2
C. Manfaat	3
D. Teknik Pengumpul Data	3
BAB II TINJAUAN TEORI	4
A. Konsep Hipertensi.....	4
B. Konsep Jus Semangka Dan Mentimun.....	7
C. Cara membuat Mix Jus Semangka dan Mentimun untuk pasien hipertensi	9
D. Konsep Asuhan Keperawatan	10
BAB III TINJAUAN KASUS	16
A. Riwayat Pasien/Data Umum Pasien.....	16
B. Riwayat Kesehatan.....	17
C. Pemeriksaan Fisik	19
D. Data penunjang	20
E. Terapi yang diberikan	20
G. Analisis Data	32
H. Rencana Keperawatan	35
I. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi	39
BAB IV PEMBAHASAN	48
A. Pengkajian	48

B. Riwayat Kesehatan.....	48
C. Analisis Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	48
D. Analisa Hasil Perencanaan Tindakan Keperawatan.....	49
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABLE

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan.....	12
Tabel 3.1 Mini-mental state examination (MMSE).....	21
Tabel 3.2 Braden scale.....	23
Tabel 3.3 Katz Index.....	25
Tabel 3.4 Penilaian PSQI.....	28
Tabel 3.5 Depression, Anxiety and stress scale (DASS).....	29
Tabel 3.6 Interpretasi hasil DASS-21.....	30
Tabel 3.7 Morse Fall Scale (MFS).....	30
Tabel 3.8 Terapi yang diberikan kepada pasien.....	31
Tabel 3.9 Analisa data.....	32
Tabel 3.10 Rencana keperawatan.....	35
Tabel 3.11 Implementasi keperawatan dan evaluasi.....	39
Tabel 3.12 Observasi catatan perkembangan pasien.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Genogram.....	16
Gambar 4.1 Evaluasi nilai tekanan darah pre dan post intervensi.....	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Etchical Clearance.....	57
Lampiran 2. Hasil Plagiarisme.....	58
Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan.....	59
Lampiran 4. Jadwal Penelitian.....	60
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Dosen.....	61
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden.....	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA