

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan tentang pemberian terapi okupasi kreasi seni gelang manik pada pasien Ny.I dengan masalah harga diri rendah di Rumah Sakit Prof. Dr. Soerojo Magelang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Setelah peneliti melakukan pengkajian pada Ny.I di Rumah Sakit Prof. Dr. Soerojo Magelang berdasarkan teori dan konsepnya dapat disimpulkan bahwa pasien mengalami gangguan konsep diri: harga diri rendah yang ditandai dengan perasaan tidak berguna, merasa merepotkan keluarga, malu, pasien mengatakan belum mampu menjadi ibu yang baik untuk anak-anaknya, pasien labil, pasien tampak lesu, kontak mata kurang, pembicaraan lambat, tidak ada gairah aktivitas.
2. Diagnosa keperawatan prioritas yang ditegakan adalah harga diri rendah kronik.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan pada Ny.I adalah terapi okupasi kreasi seni gelang manik untuk meningkatkan asfek positif yang ada pada diri.
4. Impelementasi yang dilakukan pada Ny.I selama 3 kali pertemuan dengan membina hubungan saling percaya, memonitor tingkat harga diri setiap waktu sesuai kebutuhan, menggali asfek positif yang ada pada diri, pemberian terapi kreasi seni gelang manik, mengevaluasi perasaan pasien setelah pemberian terapi okupasi.
5. Evaluasi yang dilakukan selama 3 hari dengan terapi kreasi seni gelang didapatkan hasil tanda dan gejala harga diri rendah pada hari pertama (76%), dan pada hari ke dua terdapat penurunan tanda dan gejala (52%), selanjutnya pada hari ke tiga penurunan tanda dan gejala pada Ny.I (23%).

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Mampu dijadikan sebagai metode pembelajaran keperawatan jiwa tentang metode penanganan pasien dengan harga diri rendah dengan menggunakan metode terapi okupasi kreasi seni gelang manik.

### 2. Bagi RS Prof.Dr.Soerejo Magelang

Hasil Karya Ilmiah Ners ini diharpkn dapat dijadikan sebagai referensi untuk penanganan pada pasien skizofrenia dengan terapi non farmakologis salah satunya terapi kreasi seni gelang terhadap peningkatan asfek positif diri pada pasien dengan harga diri rendah kronik.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Mampu dijadikan sebagai sumber bacaan untuk pengembangan dan peningkatan kualitas keperawatan yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pada pasien dengan harga diri rendah, dengan menggunakan strategi pelaksanaan dan juga menerapkan terapi okupasi kreasi seni gelang guna meningkatkan asfek positif pada diri pasien.

### 4. Bagi Pasien

Dapat menambah ilmu pengetahuan pasien dan meningkatkan kemampuan kretivitas pada diri pasien.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat memperluas mengevaluasi harga diri rendah dengan observasi agar dapat diketahui tanda dan gejala harga diri rendah berdasarkan observasi. Kemudian, diharapkan dapat dijadikan tambahan literatur dalam penelitian tentang peneparan terapi okupasi kreasi seni gelang manik terhadap peningkatan harga diri rendah pada pasien skizofrenia.