

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PUBERTAS  
PADA KELAS VII DI SMP TAMAN DEWASA KUMENDAMAN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**DYAH FITRIA ROCHMAH**  
1112111

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PUBERTAS  
PADA KELAS VII DI SMP TAMAN DEWASA KUMENDAMAN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

**DYAH FITRIA ROCHMAH**

**1112111**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

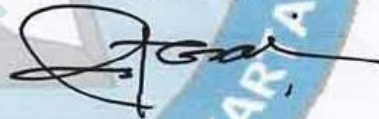
*Menyetujui :*

Penguji,



Supiyati, S.Si.T., M.Kes  
NIDN: 0514105901

Pembimbing,



Ristiana Eka Ariningtyas, SST  
NIDN 06-0406-8801

Mengesahkan,

an. Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN 06-1603-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis Ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 19 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan



(DYAH FITRIA ROCHMAH)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pubertas pada kelas VII Di SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulisan dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb Ketua Prodi Kebidanan Sekolah tinggi ilmu kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ristiana Eka Ariningtyas, SST Selaku pembimbing usulan penelitian yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Supiyati, S,ST., M.Kes Selaku penguji yang berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan usulan penelitian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Purwanti, S.Pd Selaku Kepala Sekolah SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta.
6. Kedua orang tua, saudara, dan sahabat yang telah mendukung terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

Dyah Fitria Rochmah

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xii
ABSTACT .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Pengetahuan .....	9
B. Tingkat Pengetahuan .....	9
C. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	12
D. Cara memperoleh Pengetahuan .....	14
E. Remaja .....	15
F. Kesehatan Reproduksi .....	17
G. Pubertas .....	22
H. Kerangka Teori .....	36
I. Kerangka Konsep .....	37
J. Pertanyaan Penelitian .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Populasi dan Subyek Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional .....	40
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	40
G. Validitas dan Reliabilitas .....	42
H. Metode Pengolahan dan Analisa Hasil .....	45
I. Etika Penelitian .....	47
J. Pelaksanaan Penelitian .....	48

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL PENELITIAN.....	51
B. PEMBAHASAN. ....	56
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN . ....	62
B. SARAN . ....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	36
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian. ....	37

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## Daftar Tabel

Tabel 1	Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 3	Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner.....	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur Responden.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pubertas Di SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta.....	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pengertian Pubertas Di SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta.....	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Di SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta.....	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Perubahan Hormon Pada Masa Pubertas Di SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta.....	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Mengatasi Perilaku Negatif Pada Remaja Pubertas Di SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta.....	55
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Pada Masa Pubertas Di SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta.....	55

## Daftar Lampiran

- Lampiran 1. *Time Schedule* Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Izin Studu Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. *Informed Conccent*
- Lampiran 8. Kuesioner
- Lampiran 9. Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 10. Kegiatan Bimbingan Usulan Penelitian
- Lampiran 11. Rangkuman Hasil Ujivaliditas
- Lampiran 12. Rangkuman Hasil Reliabilitas
- Lampiran 13. Rangkuman Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA

## Daftar Singkatan

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KRR	: Kesehatan Reproduksi Remaja
SDKI-Remaja	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia Remaja
PIK-Ramaja	: Pusat Informasi dan Konseling Remaja
SDM	: Sumber Daya Manusia
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
IMS	: Infeksi Menular Seksual
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA