

GAMBARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PUBERTAS PADA KELAS VII DI SMP TAMAN DEWASA KUMENDAMAN YOGYAKARTA

INTISARI

Dyah Fitria Rochmah¹, Ristiana Eka Ariningtyas²

Latar Belakang: Program Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) menunjukkan bahwa 21% perempuan dan 28% laki-laki tidak mengetahui tanda perubahan fisik apapun dari lawan jenis. Menurut Survei Demografi Kesehatan Indonesia Remaja (SDKI-Remaja) tahun 2012, pengetahuan remaja umur 15-24 tahun tentang kesehatan reproduksi masih rendah, 21% remaja perempuan tidak mengetahui sama sekali, perubahan yang terjadi pada remaja laki-laki saat pubertas. Permasalahan dari kurangnya pengetahuan remaja tentang pubertas akan mengakibatkan terjadinya kenakalan remaja sejalan dengan arus globalisasi, arus informatika yang semakin mudah diakses, dapat membawa dampak negatif yang cukup meluas diberbagai kalangan remaja pubertas.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja tentang pubertas.

Metode Penelitian: Menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel menggunakan *total sampling* dengan seluruh siswa di SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta. Jumlah sampel sebanyak 35 responden, teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas.

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan remaja tentang pubertas sebagian besar adalah kategori baik (57,1%). Tingkat pengetahuan remaja tentang pengertian pubertas sebagian besar adalah kategori baik (75,0%), perubahan fisik sebagian besar adalah kategori cukup (72,2%), perubahan hormon sebagian besar adalah dalam kategori baik (75,0%), cara mengatasi perilaku negatif pada remaja pubertas sebagian besar adalah kategori cukup (80,6%), dan bahaya pada masa pubertas sebagian besar adalah kategori baik (66,7%).

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan remaja tentang pubertas di SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta sebagian besar dalam kategori baik sebesar 57,1%.

Kata Kunci: Tingkat pengetahuan, remaja, pubertas

¹Mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Stikes Achmad Yani Yogyakarta

**THE OVERVIEW OF THE KNOWLEDGE LEVEL ABOUT PUBERTY
ON THE GRADE VII AT JUNIOR HIGH SCHOOL OF TAMAN DEWASA
KUMENDAMAN YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Dyah Fitria Rochmah¹, Ristiana Eka Ariningtyas²

Background: Program of Youth Reproduction Health showed that 21% female and 28% male do not know any indications of physical changes of the opposite sex. According to Survey of Health Demographic of Indonesia Teenagers in 2012, knowledge of the teenagers age 15-24 years old about reproduction health is still low, 21% of young female did not know at all, the changes happened to the young male when they are puberty. The problem from the lack of young's knowledge about puberty will cause the event of young naughtiness in line with globalization current, easier access informatics current, can bring negative impact which fairly widespread in various teen puberty.

Research Objective: To know knowledge level of teenagers about puberty.

Research Method: The research used descriptive method by cross sectional approach. Sampling technique used total sampling with overall students at Junior High School of Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta. Number of sample was as many 35 respondents, data collection technique used questionnaire which had been examined the validity and reliability.

Research Result: The teenager's knowledge level about puberty mostly is good category (57,1%). the teenager's knowledge level about definition of puberty mostly is good category (75,0%), physical changes mostly is category enough (72,2%), hormonal changes mostly is good category (75,0%), the way to fix negative behavior of the puberty teenagers mostly is enough category (80,6%), and the dangerous in the puberty period mostly is good category (66,7%).

Conclusion: The teenager's knowledge level about puberty at Junior High School of Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta mostly is good category (57,1%)

Key of terms: knowledge level, teenager, puberty

¹student of study program of DIII midwifery, school of health of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²lecturer of school of health of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta