

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan responden tentang pubertas sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 20 responden (57,1%).
2. Tingkat pengetahuan responden tentang pengertian pubertas sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 19 responden (52,9%).
3. Tingkat pengetahuan responden tentang perubahan fisik pada masa pubertas sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 26 responden (72,2%).
4. Tingkat pengetahuan responden tentang perubahan hormon pada masa pubertas sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 27 responden (75,0%).
5. Tingkat pengetahuan responden tentang cara mengatasi perilaku negatif pada remaja yang mengalami pubertas sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 29 responden (80,6%).
6. Tingkat pengetahuan responden tentang bahaya pada masa pubertas sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 24 responden (66,7%).

B. Saran

1. Bagi SMP Taman Dewasa Kumendaman Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi sebagai bahan masukan, meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi terutama tentang pubertas.

2. Bagi Stikes A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan bagi perpustakaan Stikes A. Yani sebagai bahan referensi untuk dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa program D-3 Kebidanan Stikes A. Yani.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan penelitian bagi peneliti selanjutnya dan dapat digunakan sumber referensi untuk penelitian selanjutnya. Bagi peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian ini, misalnya dari segi tingkat pengetahuan dan dikembangkan menjadi hubungan pengetahuan tentang karakteristik pubertas.