

**STUDI KASUS EDUKASI KESEHATAN 5 PILAR DIABETES MELITUS  
UNTUK MENGATASI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA TN. A DENGAN HIPOGLIKEMIA DI PUSKESMAS KASIHAN 1**

Anggita Rahma Savitri<sup>1</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>2</sup>, Dwi Aryani<sup>3</sup>, Novita Nirmalasari<sup>4</sup>  
Email: [anggitaasavitri@gmail.com](mailto:anggitaasavitri@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Pemakaian terapi insulin bagi pasien dengan diagnosa diabetes melitus tipe 2 dalam periode yang panjang dan cenderung berlebihan dapat menambah masalah baru yaitu menyebabkan terjadinya hipoglikemia. Asuhan keperawatan pada pasien dengan hipoglikemia dapat dilakukan dengan cara meningkatkan kemandirian dan disiplin pasien, salah satunya dengan edukasi kesehatan terkait 5 pilar diabetes melitus. Penggunaan metode tersebut dapat mengontrol kadar gula darah dalam batas normal.

**Tujuan :** Menganalisis edukasi kesehatan 5 pilar diabetes melitus guna mengatasi fluktuasi kadar glukosa darah pada Tn. A mengalami hipoglikemia di Puskesmas Kasihan 1..

**Metode Penelitian :** kuantitatif dengan pendekatan intervensi

**Hasil :** Setelah penerapan edukasi Kesehatan 5 pilar diabetes melitus selama 3 hari pasien mengalami peningkatan kadar glukosa darah meningkat yang awal 80 mg/dL menjadi 102 mg/dL.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh edukasi kesehatan 5 pilar diabetes melitus pada pasien hipoglikemia.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Hipoglikemia, Edukasi kesehatan 5 pilar diabetes melitus

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Pembimbing Klinik di Puskesmas Kasihan I

<sup>4</sup> Dosen Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**CASE STUDY ON HEALTH EDUCATION OF THE 5 PILLARS OF  
DIABETES MELLITUS TO ADDRESS BLOOD GLUCOSE INSTABILITY IN  
MR. A WITH HYPOGLYCEMIA AT KASIHAN 1 COMMUNITY HEALTH  
CENTER**

Anggita Rahma Savitri<sup>1</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>2</sup>, Dwi Aryani<sup>3</sup>, Novita Nirmalasari<sup>4</sup>  
Email: [anggitaasavitrri@gmail.com](mailto:anggitaasavitrri@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** The use of insulin therapy for patients diagnosed with type 2 diabetes mellitus over a long period and often excessively can lead to new problems, namely hypoglycemia. Nursing care for patients with hypoglycemia can be carried out by enhancing patient independence and discipline, one of which is through health education related to the 5 pillars of diabetes mellitus. The use of this method can control blood sugar levels within normal limits.

**Objective:** Analyzing education of the 5 pillars of diabetes mellitus to overcome fluctuations in blood glucose levels in Mr. A experienced hypoglycemia at Kasihan 1 Community Health Center.

**Research Method:** Quantitative with an intervention approach

**Results:** After the implementation of health education on the 5 pillars of diabetes mellitus for 3 days, the patient experienced an increase in blood glucose levels from an initial 80 mg/dL to 102 mg/dL.

**Conclusion:** There is an influence of health education on the 5 pillars of diabetes mellitus on patients with hypoglycemia.

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Hypoglycemia, Health Education on the 5 Pillars of Diabetes Mellitus

---

<sup>1</sup> Nurse Professional Student, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

<sup>3</sup> Clinic Supervisor at Kasihan 1 Health Center

<sup>4</sup> Lecturer, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta