

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI  
PADA KLIEN PENDERITA ASAM URAT DI KASIHAN  
BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

*Disusun untuk memenuhi tugas akhir NERS*



Disusun oleh:

**SRI RAHAYU**

**233203089**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

### PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KLIEN PENDERITA ASAM URAT DI KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Telah Diseminarkan Dan Diujikan Pada Tanggal : 10 Januari 2025

Oleh:

SRI RAHAYU

233203089

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Ferianto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-1002-8502

Dr. Sujono Riyadi, M.Kes

NIDN: 05-0108-7601

Dwi Aryani, AMK

NIP : 197909261999032003

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners

Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed.

NPP : 2009.13.0026

## HALAMAN PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sri Rahayu

NPM : 233203089

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Klien Penderita Asam Urat Di Kasihan Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diaacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar - benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Januari 2025

  
Sri Rahayu

## KATA PENGANTAR

### *Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan Syukur kepada Allah SWT atas segala Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan tepat waktu untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan berjudul “Pengaruh Kompres Hangat Jahe Dalam Penurunan Tingkat Nyeri Pada Penderita Asam Urat Di Kasihan Bantul Yogyakarta” Kelancaran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, tidak akan tepat waktu tanpa doa dan bantuan serta dorongan dari pembimbing. Maka dari itu, dalam kesempatan kali ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Retno Sumiyarini, M. Med., Ed selaku Wakil Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ibu Dwi Aryani, AMK selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu juga untuk memerikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Bapak Ferianto, M.Kep selaku penguji yang memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Orang tua, Keluarga dan saudara penulis yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Subjek Penelitian yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis tentu menyadari dalam penyusunan ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya jika dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners masih terdapat kesalahan dan kekurangan. Semoga dengan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis dan semua pihak.

*Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Penulis



Sri Rahayu

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
a. Latar Belakang.....	1
b. Tujuan Penelitian.....	3
c. Manfaat.....	4
d. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
a. Nyeri.....	5
b. Lansia.....	10
c. Asam Urat.....	12
d. Jahe.....	16
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN.....	29
a. Format Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	29
b. Format Analisa Data.....	47
c. Diagnosa Keperawatan Individu.....	48
d. Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	49
e. Intervensi Keperawatan.....	51
f. Format Catatan Perkembangan Keluarga.....	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	68
a. Pengkajian.....	68
b. Diagnosa keperawatan dan intervensi.....	68
c. Implementasi dann evaluasi.....	71
BAB V PENUTUP.....	73
a. Kesimpulan.....	73
b. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	77

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Standar Operasional Prosedur.....	19
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan.....	25
Tabel3. 1 Pengkajian keperawatan keluarga.....	30
Tabel 3. 2 Daftar anggota keluarga.....	31
Tabel 3. 3 Pemeriksaan fisik.....	44
Tabel 3. 4 Analisa data.....	48
Tabel 3. 5 Intervensi keperawatan.....	51
Tabel 3. 6 Implementasi dan evaluasi keperawatan.....	55

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Visual Analoga Scale (VAS).....	9
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale (VRS).....	10
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale (NRS).....	10
Gambar 2. 4 Wong Baker Pain Rating Scale.....	11
Gambar 3. 1 Genogram.....	32
Gambar 3. 2 Ecomap.....	35
Gambar 3. 3 Family attachment.....	41

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN.....	78
Lampiran 2 Surat Izin Permohonan Penelitian.....	79
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 4 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	81
Lampiran 5 Hasil Turnitin.....	82
Lampiran 6 Dokumentasi.....	86
Lampiran 7 Leaflet.....	87
Lampiran 8 Keterangan Layak Etik.....	88
Lampiran 9 Jurnal.....	89

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA