

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan tentang pemberian kompres hangat jahe pada Ny. N dengan masalah asam urat di Dusun Ngentak RT 03 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian pada Ny. N dengan diagnosa asam urat
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri kronis, gangguan mobilitas fisik dan kesiapan peningkatan coping keluarga.
3. Intervensi keperawatan pada Ny. N adalah pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri pada kedua tangan akibat asam urat.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk menurunkan nyeri pada asam urat yaitu dengan pemberian kompres hangat jahe dengan memonitor dan melakukan kompres hangat jahe pada Ny. N selama 3 hari berturut-turut selama 10-15 menit.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan selama 3 hari berturut-turut dengan pemberian kompres hangat jahe yaitu ada pengaruh terhadap penurunan nyeri setelah dilakukan pemberian kompres hangat jahe. Pada hari pertama sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 5 dan setelah dilakukan intervensi skala nyeri 4. Pada hari kedua sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 4 dan setelah dilakukan intervensi skala nyeri 2. Pada hari ketiga sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 2 dan setelah dilakukan intervensi skala nyeri 1.

### **B. Saran**

1. Tenaga kesehatan  
Dapat dijadikan referensi dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada pasien yang mudah diterima dan diterapkan oleh pasien secara mandiri dirumah
2. Bagi penderita asam urat  
Diharapkan pengetahuan meningkat dan kemampuan dalam mengontrol nyeri dapat ditingkatkan melalui terapi sederhana sehingga nyeri yang dirasakan dapat menurun.
3. Bagi keluarga  
Dapat dijadikan sebagai acuan dalam menerapkan di kehidupan sehari-hari terapi kompres hangat jahe untuk mengurangi nyeri pada penderita asam urat.