

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. S DENGAN  
PENDERITA HIPERTENSI**



**DISUSUN OLEH  
ANNISA NURUL FIRADUSI  
233203090**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### PENERAPAN RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN PENDERITA HIPERTENSI

Diajukan Oleh:

ANNISA NURUL FIRDAUSI, S.Kep

233203090

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Mendapatkan Gelar Ners Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal: .....

Penguji

(Dr. Sujono Rivadi M.Kes.)

NIDN: 0501087601

Mengesahkan:

Pembimbing I

(Suwarno, S.Kep.,Ns.,MNS)

NIDN: 05-0710-8703

Pembimbing II

(Jazimatul Khorivah  
Kurniawati, Amd.Kep)

NIP

:198901312011012004

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)

NPP: 2009.13.0026

## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Annisa Nurul Firdausi

NPM : 233203090

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. S dengan Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Januari 2025



Annisa Nurul Firdausi

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirrobbil'alamin segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan rahmat, hidayah dan nikmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan lancar. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) berjudul “Penerapan Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. S dengan Penderita Hipertensi”, bantuan dan dukungan telah didapatkan penulis dari banyak pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Kepada Ibu selaku Ketua program studi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Kepada Bapak Suwarno, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Dosen Pembimbing akademik I yang sudah memberikan arahan serta bimbingan selama proses Karya Ilmiah Akhir Ners
4. Kepada Ibu Jazimatul Khoriyah Kurniawati., Amd.Kep selaku Dosen Pembimbing akademik II yang sudah memberikan arahan serta bimbingan selama proses Karya Ilmiah Akhir Ners selaku pembimbing Puskesmas Kasihan II
5. Kepala Puskesmas Kasihan II yang telah memberikan kesempatan untuk penulis meningkatkan kompetensi.
6. Kepada Responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Kepada orang tua Ayah dan Ibu yang telah memberikan doa dan motivasi kepada saya
8. Kepada diri sendiri yang telah berjuang sampai titik ini.
9. Teman-teman, responden dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses pendidikan dan pelaksanaan KIAN ini.

Semoga Allah SWT melipatgandakan semua kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan tulisan ini. Semoga bermanfaat Wal ridho wal innayah.

Wassalamualaikum wrwb.

Yogyakarta , Januari 2025

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan penelitian.....	4
C. Manfaat penelitian.....	4
D. Teknik pengumpulan data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep hipertensi.....	6
B. Konsep terapi rendam kaki menggunakan rebusan air jahe merah.....	17
BAB III TINJAUAN KASUS.....	22
A. Pengkajian keperawatan keluarga.....	22
B. Analisa data.....	37
C. Intervensi keperawatan.....	44
D. Catatan perkembangan keperawatan keluarga.....	47
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
A. Analisa data pengkajian.....	60
B. Analisa hasil intervensi.....	61
C. Implementasi dan evaluasi.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	74

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Kategori Hipertensi.....	6
<b>Tabel 3.2</b> Pemeriksaan fisik .....	34
<b>Tabel 3.3</b> Analisa data.....	36
<b>Tabel 3.4</b> Penapisan masalah.....	38
<b>Table 3.5</b> Intervensi Keperawatan.....	42
<b>Tabel 3.6</b> Implementasi Keperawatan.....	44
<b>Tabel 4.1</b> Pre dan Post tekanan darah Ny.S.....	62
<b>Tabel 4.2</b> Tekanan darah pre pemberian terapi.....	62
<b>Tabel 4.3</b> Tekanan darah post pemberian terapi.....	63

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Pathway Hipertensi.....	11
<b>Gambar 3.1</b> Denah rumah Ny.S.....	23
<b>Gambar 3.2</b> Genogram keluarga.....	23
<b>Gambar 3.3</b> Ecomap keluarga .....	26

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etik penelitian.....	75
Lampiran 2. Informed consent.....	76
Lampiran 3. Dokumentasi kegiatan.....	77
Lampiran 4. Leaflet.....	78
Lampiran 5. Standar Prosedur Operasional.....	79
Lampiran 6. Plagiarisme.....	80
Lampiran 7. Jadwal penelitian.....	82
Lampiran 8. Surat izin penelitian.....	83
Lampiran 9. Lembar bimbingan dosen.....	84

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA