

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian yang dilakukan pada 1 responden dengan diagnose medis Hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu Resiko perfusi perifer tidak efektif (D.0015)
3. Intervensi nonfarmakologi yang bisa diberikan pada masalah Resiko perfusi perifer tidak efektif (D.0015) yaitu intervensi Penerapan Terapi rendam kaki dengan jahe merah hangat. Terapi ini mampu menurunkan tekanan darah responden. Hasil intervensi yang sudah diberikan menunjukkan hasil bahwa terdapat perbedaan nilai systolic dan diastolic pre dan post pemberian intervensi penerapan terapi rendam kaki dengan jahe merah hangat
4. Implementasi yang dilakukan pada responden dengan Hipertensi adalah pemberian penerapan terapi rendam kaki dengan jahe merah hangat
5. Evaluasi Pemberian rendam kaki air jahe hangat berpengaruh pada penurunan tekanan darah pada klien hipertensi. Pada hari pertama menunjukkan tekanan darah sebelum diberikan rendam kaki air jahe hangat (165/98mmHg), sesudah diberikan rendam kaki air jahe hangat (160/90mmHg). Pada hari kedua menunjukkan tekanan darah sebelum diberikan rendam kaki air jahe hangat (150/95mmHg), sesudah diberikan rendam kaki air jahe hangat (145/80mmHg). Pada hari ketiga menunjukkan tekanan darah sebelum diberikan rendam kaki air jahe hangat (137/86mmHg), sesudah diberikan rendam kaki air jahe hangat (131/83mmHg). Pada hari keempat menunjukkan tekanan darah sebelum diberikan rendam kaki air jahe hangat (130/86mmHg), sesudah diberikan rendam kaki air jahe hangat (128/84mmHg). Pada hari kelima menunjukkan tekanan darah sebelum diberikan rendam kaki air jahe hangat (133/90mmHg), sesudah diberikan rendam kaki

air jahe hangat (125/85mmHg). Pada hari keenam menunjukkan tekanan darah sebelum diberikan rendam kaki air jahe hangat (124/84mmHg), sesudah diberikan rendam kaki air jahe hangat (121/80mmHg).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan menjadi alternatif atau intervensi non farmakologi untuk meningkatkan mutu pelayanan pasien dengan hipertensi di Puskesmas.

2. Bagi Institusi/Pendidikan

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan mampu menjadi bahan evaluasi, sumber informasi dan dasar pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan terkait pemberian penerapan terapi rendam kaki dengan jahe merah hangat terhadap penurunan tekanan darah.

3. Bagi Pasien

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan mampu menambah ilmu serta wawasan pengetahuan untuk pasien yang dapat dimasukkan dalam salah satu kegiatan manajemen hipertensi dan bisa memberikan inovasi baru untuk pasien yang bisa diterapkan di rumah secara mandiri. Diharapkan Klien dapat mengikuti kegiatan Posyandu Lansia di wilayahnya agar dapat mendapatkan penanganan dalam manajemen hipertensi.

4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat memperluas pengetahuan tentang efektivitas pemberian penerapan terapi rendam kaki dengan jahe merah hangat untuk menurunkan angka tekanan darah pada penderita hipertensi dan

membagikan langsung kepada masyarakat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa menjadi landasan yang kuat untuk peneliti selanjutnya.

6. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi secara komprehensif.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA