

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG DIET  
SAAT MENYUSUI DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL  
YOGYAKARTA PADA BULAN JULI 2015**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**CHINDY PUSPITA DEWI**

**NPM 1112123**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG DIET  
SAAT MENYUSUI DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL  
YOGYAKARTA PADA BULAN JULI 2015**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh:

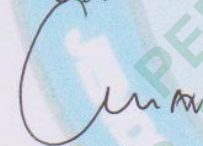
**CHINDY PUSPITA DEWI**  
**1112123**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 02 September 2015

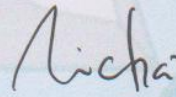
Menyetujui:

Penguji,



**Imroatul Azizah, M.Keb**  
**NIDN : 05-2404-8601**

Pembimbing,



**Elvika Fit Ari Shanty, S.ST., M.Kes**  
**NIDN: 05-0207-8401**

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



**Reni Merta Kusuma, M. Keb**  
**NIDN: 06-1603-8302**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau suatu pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Chindy Puspita Dewi

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANIL  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

*Assalammu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nyasehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Diet Saat Menyusui pada bulan Juli Tahun 2015 di RS PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta tahun 2015"

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Kuswanto Hardjo, M. Kes selaku Ketua Stikes A. Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku ketua prodi DIII Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Elvika Fit Ari Shanty, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah
4. Imroatul Azizah., M.Keb selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji karya tulis ilmiah ini
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, arahan, doa dan kasih sayang pada penulis
6. Teman-teman mahasiswi angkatan 2012 Program Studi DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta atas bantuan dan kerjasamanya
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

*Wassalammu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, Agustus 2015

Chindy Puspita Dewi

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Pengetahuan .....	9
2. Nifas.....	20
3. Gizi seimbang dan diet ibu menyusui.....	22
4. Menyusui .....	29
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Pertanyaan Penelitian .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	43
G. Validitas dan Reliabilitas.....	45
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	47
.....	
I. Etika Penelitian.....	49
J. Pelaksanaan Penelitian .....	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pembahasan .....	58
C. Keterbatasan penelitian .....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Nifas Berdasarkan Umur dan Pendidikan.....	54
Tabel 4.2 Gambaran umur dengan pengetahuan .....	55
Tabel 4.3 Gambaran pendidikan dengan pengetahuan.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan ibu.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan ibu.....	57

PERPUSTAKAAN  
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

**DAFTAR GAMBAR**

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Respoden
- Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Tentang Diet Saat Menyusui
- Lampiran 5. Surat izin Studi Pendahuluan Ka. RS PKU Muhammadiyah Bantul
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat Izin Uji Validitas Ka. RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Penelitian Ka. RS PKU Muhammadiyah Bantul
- Lampiran 9. Surat Izin Uji Penelitian Ka. RS PKU Muhammadiyah Bantul
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA