

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Identifikasi Variabel Penelitian

Berikut ini merupakan variabel – variabel yang akan digunakan dalam penelitian ini:

- a. Variabel bebas (X) : Dukungan Sosial Orang Tua
- b. Variabel tergantung (Y) : Motivasi Berprestasi

#### B. Definisi Operasional

Peneliti akan memberikan definisi operasional dari variabel – variabel yang akan diteliti dalam penelitian ini berdasarkan teori yang telah diuraikan pada landasan teori di atas.

##### 1. Dukungan Sosial Orang Tua

Diartikan sebagai segala bentuk bantuan psikologis ataupun fisiologis yang orang tua berikan kepada anak untuk mendukung proses dalam mencapai kesuksesan atau mengatasi tantangan yang sedang dihadapinya. Anak yang didukung tuanya, mereka dapat berkembang menjadi individu yang berani mengambil langkah untuk maju, berprestasi, dan membuat anak merasa dipercaya serta didukung oleh orang tua.

Pengukuran dukungan sosial orang tua dalam penelitian ini menggunakan skala dari Anggi Setia Lengkana (2020) berupa skala dukungan sosial orang tua berdasarkan empat aspek antara lain

dukungan emosional, instrumental, informasional, serta penilaian dari teori Fischer dan Corcoran.

## 2. Motivasi Berprestasi

Motivasi berprestasi diartikan adanya dorongan dari dalam diri maupun luar diri individu untuk mencapai prestasi yang telah ditetapkan, serta adanya keinginan untuk terus melakukan yang terbaik agar memperoleh hasil yang lebih baik dari yang telah diperoleh sebelumnya.

Pengukuran motivasi berprestasi peneliti menggunakan skala dari Sarbani dan Subandoro (2017) berdasarkan 6 aspek teori McClelland antara lain senang akan tugas atau tanggung jawab pribadi, menyukai *feedback*, menyukai tugas yang memiliki sifat moderat, tekun dan ulet, penuh pertimbangan serta perhitungan yang matang, keberhasilan tugas serta bersikap realistis.

### C. Subjek Penelitian

Untuk mengambil sampel, peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*. Menurut Suriani, Risnita, dan Jailani (2023) teknik *purposive sampling* merupakan cara menentukan dan memilih sampel berdasarkan kriteria spesifik yang telah ditetapkan oleh peneliti. Subjek yang ditentukan dalam studi ini ialah mahasiswa rantau yang sedang menempuh pendidikan jenjang S-1 pada kota yang berbeda dengan kota asalnya, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, serta memiliki

durasi merantau selama nol hingga enam tahun. Merujuk pada Permendikbud No.3 Tahun 2020, durasi studi maksimal untuk program sarjana adalah tujuh tahun akademik.

#### D. Metode Pengumpulan Data

Peneliti telah memodifikasi skala psikologi dan menggunakannya sebagai skala atau angket yang akan langsung diberikan pada responden sebagai bagian dari teknik mengumpulkan data untuk penelitian ini.

##### 1. Dukungan Sosial Orang Tua

Pada penelitian ini, instrument dukungan sosial orang tua menggunakan modifikasi yang disusun oleh Anggi setia lengkana dari empat aspek yaitu dukungan emosional, instrumental, informasional, serta penghargaan dari teori Fischer dan Corcoran. Skala dukungan sosial orang tua ini tersusun atas 30 butir aitem *favorabel* dan 1 *unfavorabel*. Berikut ini blue print skala dukungan sosial orang tua

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Dukungan Sosial Orang Tua

Aspek	Butir Aitem		Jumlah
	<i>Favorabel</i>	<i>Unfavorabel</i>	
Emosional	1,2,3,4,5,6,7,9,10,11	8	11
Penghargaan	12,13,14,15,16,17		6
Informasi	18,19,20,21,22,23,24		7
Instrumental	25,26,27,28,29,30,31		7
<b>Jumlah Aitem</b>			<b>31</b>
<b>Jumlah Total</b>			<b>31</b>

## 2. Motivasi Berprestasi

Untuk mengukur motivasi berprestasi pada penelitian ini menggunakan instrument motivasi berprestasi dari Sarbani dan Subandoro berdasarkan 6 aspek teori McClelland yaitu menyenangkan tugas atau tanggung jawab pribadi, menyukai feedback, menyukai tugas yang memiliki sifat moderat, tekun dan ulet, penuh pertimbangan serta perhitungan yang matang, keberhasilan tugas serta bersikap realistis. Terdapat 20 aitem *favorabel* dalam skala motivasi berprestasi. Berikut ini blueprint skala motivasi berprestasi.

Tabel 3. 2 Blueprint Skala Motivasi Berprestasi

Aspek	Butir Aitem Favorabel	
	Nomor Aitem	Jumlah
Tanggung jawab pribadi	1,2,3	3
Pencarian umpan balik	4,5	2
Berani mengambil resiko dengan penuh pertimbangan	6,7,8,9,10	5
Kreatif dan inovatif	11,12,13,14	4
Waktu penyelesaian tugas	15,16,17	3
Keinginan menjadi yang terbaik	18,19,20	3
<b>Jumlah Aitem</b>		<b>20</b>
<b>Jumlah Total</b>		<b>20</b>

### **E. Metode Analisis**

Menganalisis data penelitian ini dilakukan menggunakan perangkat lunak SPSS versi 22 yang mencakup pengujian normalitas, linearitas, dan hipotesis. Studi ini menggunakan metode kuantitatif korelasional, disebut sebagai jenis penelitian yang mengumpulkan data untuk mengidentifikasi apakah terdapat korelasi serta tingkat hubungan antara dua variabel ataupun lebih (Nasrudin, 2019). Korelasi Spearman's rank adalah metode pengolahan data yang digunakan peneliti. Untuk melihat korelasi antara satu variabel independen yaitu dukungan sosial orang tua dengan satu variabel dependen yaitu motivasi berprestasi, maka peneliti menggunakan teknik korelasi.

### **F. Kredibilitas**

Uji validitas dan uji reliabilitas ditetapkan sebagai kredibilitas pada penelitian ini.

#### **1. Uji Validitas**

Azwar (2021) uji validitas diartikan sebagai tingkat ketepatan serta kecermatan suatu alat ukur dalam menjalankan fungsinya. Dalam penelitian ini, uji validitas dilakukan dengan validitas isi. Kelayakan aitem yang akan dipergunakan diuji menggunakan daya diskriminasi. Azwar (2021) koefisien korelasi

yang mendekati angka 1,00 maka menunjukkan hubungan yang semakin baik.

## 2. Uji Reliabilitas

Azwar (2021) uji reliabilitas merujuk pada konsistensi, stabilitas, dan keterpercayaan hasil pengukuran dari waktu ke waktu, yang berarti hasilnya tidak berubah kecuali karena atribut yang diukur mengalami perubahan. Dalam penelitian ini, uji reliabilitas dilakukan melalui uji alpha cronbach. Azwar (2021) Koefisiensi reliabilitas diterima apabila mendapat hasil uji alpha cronbach dalam kisaran 0 hingga 1,00. Apabila koefisien reliabilitas mendekati angka 1,00 berarti semakin tinggi reliabilitasnya. Apabila koefisien yang semakin rendah mendekati angka 0 artinya semakin rendah reliabilitasnya akan semakin baik apabila hasil semakin mendekati nilai 1,00.

## G. Rancangan Penelitian

Penelitian bersifat kuantitatif. Sugiyono (2023) mendefinisikan metode kuantitatif sebagai pendekatan riset yang didasari filosofi positivisme, diterapkan guna meneliti populasi atau sampel tertentu, data dikumpulkan menggunakan instrument penelitian, analisis data bersifat statistik dengan tujuan menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Penelitian ini terdiri dari enam tahapan yang meliputi penentuan masalah penelitian, ulasan

kepuustakaan, penentuan metode, pengumpulan data, analisis hasil, serta tahap penarikan kesimpulan.

#### 1. Tahap penentuan masalah penelitian

Pada tahap ini peneliti memilih topik penelitian yang hendak diteliti, dimana pada riset yang akan dilakukan masalah yang akan diteliti yaitu “Hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berprestasi pada mahasiswa rantau”.

#### 2. Tahap ulasan kepustakaan

Pada tahap ini peneliti mencari sumber teori yang memiliki keterkaitan dengan penelitian yang sudah ada sebelumnya, dimana penelitian tersebut relevan dengan masalah penelitian yang akan diteliti untuk dijadikan sumber referensi dalam penelitian ini.

#### 3. Tahap penentuan metode

Pada tahap ini peneliti memilih metodologi penelitian yang sesuai, dan metode yang diterapkan yaitu kuantitatif *non – eksperimen*.

#### 4. Tahap pengumpulan data

Pada tahapan berikut peneliti mengumpulkan data dengan skala yang sudah dimodifikasi peneliti berupa skala.

#### 5. Tahap analisis hasil

Pada tahapan ini, peneliti menggunakan SPSS untuk melakukan analisis dan mengolah data yang sudah dikumpulkan menggunakan metode statistik.

#### 6. Tahap penarikan kesimpulan

Pada tahapan berikut peneliti membuat hasil akhir sebagaimana tahapan yang telah dilaksanakan serta mengkaitkan kesimpulan antara teori dan hasil penelitian.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA