

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT ABIYOSO YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

Rakelita

233203096

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT ABIYOSO YOGYAKARTA**


Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program
Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta


Disusun Oleh :
RAKELITA
233203096

Yogyakarta, 19 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II


Anastasia Suci .S., MNg
NIDN: 0520028202


Muh. Fathoni Rohman, S.Kep., Ns
NIP : 19871005201001004

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT ABIYOSO YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Telah diseminarkan dan diajukan pada tanggal: 8 Agustus 2022

Oleh
RAKELITA

233203096

Penguji



(Dr. Sujono Riyadi, M.Kes)

NIP/NIK : 0501087601

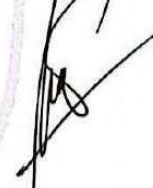
Pembimbing I



(Anastasia Suci .S., MNg)

NIDN: 0520028202

Pembimbing II



(Muh. Fathoni Rohman, S.Kep., Ns)

NIP : 19871005201001004

Mengetahui,

Pjs. Ka. Prodi Profesi Ners




(Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed)

NPP : 2009.13.0026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rakelita
NPM : 233203096
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : “Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta”

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Juli 2024



Rakelita

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat beserta karunia-NYA. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul "Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta"

Dengan rendah hati peneliti mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku dosen penguji I yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners.
4. Ibu Anastasia Suci .S., MNg selaku dosen penguji II yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners
5. Bapak Muh. Fathoni Rohman, S.Kep., Ns selaku Kepala BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
6. Kepada orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya.
7. Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Dan untuk diri sendiri terimakasih untuk terus bangkit dan berjuang sejauh ini Segala bentuk bantuan yang sudah diberikan dari berbagai pihak dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga tujuan dari pembuatan karya ilmiah ini dapat tercapai sesuai yang diharapkan. Aamiin.

Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya Keperawatan.

Yogyakarta, 19 Juli 2024



Rakelita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Teknik Pengambilan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
B. Konsep Lanjut Usia	13
C. Konsep Senam Hipertensi	21
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
BAB III TINJAUAN KASUS.....	30
Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. E.....	30
A. Asuhan Keperawatan Pada Ny. E	30
B. Analisa Data.....	45
C. Diagnosa Keperawatan	46
D. Intervensi Keperawatan.....	47
E. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	52
Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. S	62
A. Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. S	62
A. Analisa Data	77
B. Diagnosa Keperawatan.....	78
C. Intervensi Keperawatan.....	79

D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	82
BAB IV PEMBAHASAN	89
A. Pengkajian	89
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi	91
C. Rencana Keperawatan.....	92
D. Implementasi	93
E. Evaluasi.....	96
BAB V PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	105

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Mini Nutritional Assessment	32
Tabel 3. 2 Uraian Kronologi kegiatan sehari-hari Ny. E	35
Tabel 3. 3 Pengkajian khusus Ny. E	38
Tabel 3. 4 Terapi Farmakologi Ny. E	40
Tabel 3. 5 Fungsi Kognitif Ny. E.....	40
Tabel 3. 6 Kuesioner Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS) Ny. E	41
Tabel 3. 7 Apgar Skor Ny. E.....	42
Tabel 3. 8 Kuesioner ADL Ny. E.....	42
Tabel 3. 9 Analisa Data Ny. E.....	45
Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan Ny. E	47
Tabel 3. 11 Impelementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. E	52
Tabel 3. 12 Mini Nutritional Assessment Ny. S	64
Tabel 3. 13 Uraian Kronologi kegiatan sehari-hari Ny. S.....	66
Tabel 3. 14 Pengkajian khusus.....	69
Tabel 3. 15 Terapi Farmakologi Ny. S.....	71
Tabel 3. 16 Fungsi Kognitif Ny. S	72
Tabel 3. 17 Kuesioner Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS) Ny. S ...	72
Tabel 3. 18 Apgar Skor Ny. S.....	73
Tabel 3. 19 Kuesioner ADL Ny. S.....	74
Tabel 3. 20 Analisa data Ny. S.....	77
Tabel 3. 21 Intervensi Keperawatan Ny. S	79
Tabel 3. 22 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. S	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Genogram Ny. E.....	31
Gambar 3. 2 Genogram Ny. S.....	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik	106
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Kasus KIAN.....	107
Lampiran 3 SOP Senam Hipertensi	108
Lampiran 4 Hasil Plagiarisme.....	110

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA