

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan apa yang telah dianalisis dalam penelitian ini, dan hasil analisis data serta berbagai temuan di lapangan, maka dapatlah disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil bahwa gambaran sikap remaja putri kelas X dalam mengatasi *leukhorhea* fisiologis di SMA N 1 Turi Sleman mayoritas memiliki sikap positif yaitu sebanyak 46 responden (63,9%).
2. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil bahwa gambaran sikap remaja putri kelas X dalam mengatasi *leukhorhea* fisiologis di SMA N 1 Turi Sleman bersikap negatif yaitu sebanyak 26 responden (36,1%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapatlah diajukan beberapa saran di bawah ini sesuai dengan berbagai relevansi yang mungkin dapat ditinjau secara ilmiah, yaitu:

1. Bagi Remaja putri di SMAN 1 Turi

Disarankan agar para siswi di SMAN 1 Turi dapat lebih mampu menyikapi *leukhorhea* fisiologis dengan cara yang lebih baik, juga dapat saling berbagi pengetahuan dalam mengatasi *leukhorhea* fisiologis kepada sesama remaja putri lainnya agar semakin banyak remaja putri yang dapat menyikapi *leukhorhea* fisiologis dan dapat terus menjaga kebersihan dan kesehatan alat reproduksinya.

2. Bagi SMA N 1 Turi Sleman

Disarankan agar pihak SMA N 1 TURI untuk mengadakan penyuluhan dan pendidikan kesehatan reproduksi terutama *leukhorhea* sehingga remaja putri lebih dapat mengatasi permasalahan tentang *leukhorhea* dengan baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat membuka wahana bagi peneliti di kemudian hari untuk mengangkat permasalahan reproduksi remaja, khususnya remaja putri dan berbagai permasalahan yang lazim dialami. Agar penelitian lebih luas cakupannya, maka dapat menggunakan batasan populasi yang lebih banyak sehingga sampel yang nantinya diambil datanya akan lebih variatif karakteristiknya, dan dapat menyimpulkan pada takaran penelitian yang lebih luas pula.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA