

**PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
Salshabilla Rachmawati
NPM: 233203097

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT PADA LANSIA
UNTUK MENURUNKAN NYERI DI BALAI PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diajukan pada tanggal: 8 Agustus 2024

Oleh:

SALSHABILLA RACHMAWATI

NPM: 233203097

Penguji



(Dr. Sujono Riyadi M. Kes)

NIP/NIK. 0501087601

Pembimbing I



(Anastasia Suci, S., MNg)

NIDN. 0520028202

Pembimbing II



(Muh.Fathon Rohman, S.Kep.,Ns)

NIP. 19871005201001004

Ka Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed)

NPP: 2009.13.0026



Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Salshabilla Rachmawati
NPM : 233203097
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : “Penatalaksanaan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta”

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Juli 2024



Salshabilla Rachmawati, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat beserta karunia-NYA. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Penatalaksanaan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta” Dengan rendah hati peneliti mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Sujono Riyadi M. Kes selaku dosen penguji KIAN yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners.
4. Anastasia Suci, S., MNg selaku dosen pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners
5. Muh.Fathoni Rohman, S.Kep.,Ns selaku pembimbing II dan CI BPSTW Abiyoso Yogyakarta yang telah memberikan izin serta bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners
6. Kepada orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya.
7. Ny. K dan Ny. H Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah berproses dan support satu sama lain.

Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya Keperawatan.

Yogyakarta, 20 Juli 2024

Peneliti



Salshabilla Rachmawati, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A Judul.....	1
B Latar Belakang.....	1
C Tujuan Penulisan	3
D Manfaat Penelitian	3
E Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Kompres Hangat	6
B. Konsep Nyeri.....	8
C. Konsep Usia Lanjut	13
D. Pengkajian Keperawatan Teori Pada Kasus Nyeri	19
E. Diagnosis Keperawatan Teori Pada Kasus Nyeri.....	21
F. Luaran Dan Intervensi Keperawatan Teori Pada Kasus Nyeri.....	22
BAB III FORMAT PENGAJIAN KEPERAWATAN GERONTIK	32
A. Pengkajian Keperawatan Ny. K	32
B. Analisa Data	44
C. Diagnosa Keperawatan	46
D. Intervensi Keperawatan.....	47
E. Implementasi Keperawatan	51
F. Asuhan Keperawatan Ny. H.....	58
G. Analisa Data	69
H. Diagnosa Keperawatan	71
I. Intervensi Keperawatan.....	72
J. Implementasi Keperawatan	77
BAB IV PEMBAHASAN	84
A. Pengkajian	84
B. Diagnosa Keperawatan	85
C. Intervensi Keperawatan.....	87
D. Implementasi dan Evaluasi.....	87
BAB V PENUTUP	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Uraian Kronologis kegiatan sehari-hari Ny. K	35
Tabel 3. 2 Kuesioner Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS) Ny. K.....	41
Tabel 3. 3 APGAR Keluarga Ny. K	41
Tabel 3. 4 KATZ INDEX Ny.K	42
Tabel 3. 5 Analisa Data Ny. K	44
Tabel 3. 6 Intervensi Keperawatan Ny. K.....	47
Tabel 3. 7 Implementasi Keperawatan Ny. K hari pertama	51
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan Ny. K Hari kedua	53
Tabel 3. 9 Impelementasi Keperawatan Ny. K hari ketiga	55
Tabel 3. 10 Uraian Kronologis Kegiatan Sehari-hari Ny. H.....	61
Tabel 3. 11 Katz Index Ny. H.....	67
Tabel 3. 12 Analisa Data Ny. H.....	69
Tabel 3. 13 Intervensi Keperawatan Ny. H.....	72
Tabel 3. 14 Implementasi Keperawatan Ny. H	77
Tabel 3. 15 Impelementasi Keperawatan Ny. H Hari kedua.....	80
Tabel 3. 16 Implementasi Keperawatan Ny. H Hari ketiga	82
Tabel 4. 1 Hasil pengkajian nyeri Ny. K dan Ny. H.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala nyeri VAS	10
Gambar 2. 2 Skala Nyeri NRS	11
Gambar 2. 3 Skala Nyeri verbal rating scale	12
Gambar 2. 4 Skala nyeri FACES	12
Gambar 3.1 Genogram Ny.K	32
Gambar 3. 1 Genogram Ny.H.....	58
Gambar 4. 1 Skala Nyeri Pre - Post Ny. K dan Ny. H.....	88

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengambilan Kasus KIAN
- Lampiran 2. Surat Persetujuan ETIK Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan
- Lampiran 5. Surat Undangan Ujian KIAN
- Lampiran 6. Hasil Turnitin

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA