

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik lansia di Desa Cebongan Sleman sebagian besar berumur 60-70 tahun yaitu sebanyak 107 responden dan berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 84 responden sedangkan yang berkelamin perempuan ada 48 responden.
2. Dukungan sosial yang diberikan pada lansia di Desa Cebongan Sleman yaitu rata-rata sebesar 3,87 dan SD sebesar 0,329
3. Kualitas hidup pada lansia di Desa Cebongan Sleman yaitu rata-rata sebesar kualitas Fisik 65.31, kualitas Psikologi 62.47, Kualitas sosial 70.14, Kualitas Lingkungan 65.48, Kualitas Komulatif 65.85 dan SD 11,531 dengan nilai (r) 0,616
4. Ada hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia di Desa Cebongan Sleman dengan keeratan yang kuat.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Perlunya menambah wawasan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan terutama tentang dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia.

2. Bagi Perawat

Perunya menembaha pengetahuan sebagai dasar pada perawat dalam memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif dalam menangani perubahan psikologis yang terjadi pada lansia.

3. Bagi Lansia

Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi lansia sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas hidup.

4. Bagi Keluarga

Perlunya keluarga memberikan perhatian lebih kepada lansia sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia