

HALAMAN JUDUL
PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI JUS TOMAT DAN RENDAM
AIR HANGAT DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANDAK 1

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

Erna Fitriani Cahyanti

NPM : 233203082

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI JUS TOMAT DAN
RENDAM AIR HANGAT DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANDAK I

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 15 Januari 2025

Oleh :

Erna Fitriani Cahyanti

NPM : 233203082

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dewi Utari, MNS) (Ferianto, S.Kep. Ns., M.Kep) (Ani Rahmawati, Amd.Kep)
NIDN. 05-1402-8602 NIDN. 05-1002-8502 NIP. 19900725019022004

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed)

NPP. 2009.13.0026

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Erna Fitriani Cahyanti, S.Kep .

NPM : 233203082

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Kombinasi Jus Tomat Dan Rendam Air Hangat Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah.

Demikian surat penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 Januari 2025



Erna Fitriani Cahyanti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Kombinasi Jus Tomat Dengan Rendam Air Hangat Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1”

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini jauh dari sempurna mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini. Akan tetapi, berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ferianto S.Kep., Ns, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini hingga selesai
5. Ani Rahmawati, Amd.Kep selaku pembimbing klinik yang telah memberikan bimbingan, serta arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini hingga selesai.
6. Dewi Utari, S.Kep., Ns. MNS selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini

7. Bapak, ibu serta kakak yang saya sayangi, yang telah memberikan doa serta dukungan demi terselesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Teman-teman tersayang yang sudah membantu dalam penyusunan laporan penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terimakasih sebanyak-banyaknya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat serta kebaikan kepada semuanya, atas segala bantuan yang telah diberikan. Harapannya semoga karya ilmiah akhir ini dapat berguna bagi semua pembacanya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta

Erna Fitriani Cahyanti

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
E. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Lansia	6
B. Hipertensi	9
C. Tomat.....	15
D. Rendam air hangat.....	19
E. Asuhan Keperawatan Teoritis	21
BAB III TINJAUAN KASUS.....	28
A. Pengkajian Pasien.....	28
B. Analisa Data	42
C. Diagnosa Keperawatan.....	45
D. Rencana Keperawatan	46
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	50
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
A. Pengkajian	60
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi.....	60

C. Implementasi dan Evaluasi	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Jus Tomat	18
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Rendam Air Hangat.....	20
Tabel 2. 3 Rencana Intervensi Keperawatan	24
Tabel 3. 1 Identitas Pasien	28
Tabel 3. 2 Daftar Anggota Keluarga	29
Tabel 3. 3 Pengkajian Family Treewellbeing	39
Tabel 3. 4 Pengkajian Tingkat Kemandirian Keluarga	39
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 3. 6 Terapi yang Diberikan	42
Tabel 3. 7 Analisa Data.....	42
Tabel 3. 8 Skoring Diagnosa Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif.	43
Tabel 3. 9 Skoring Diagnosa Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif	44
Tabel 3. 10 Rencana Keperawatan	46
Tabel 3. 11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	50
Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Implementasi Terapi Jus Tomat dan Rendam Kaki Air Hangat.....	63
Tabel 5. 1 Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Lokasi Rumah.....	29
Gambar 3. 2 Genogram	30
Gambar 3. 3 Ecomap Keluarga.....	33
Gambar 3. 4 Family Attachment.....	38
Gambar 3. 5 Family Treewellbeing	39
Gambar 4. 1 Grafik Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Implementasi Terapi Jus Tomat dan Rendam Kaki Air Hangat	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform concent.....	72
Lampiran 2 Leafleat Kepatuhan minum obat.....	73
Lampiran 3 SAP diit hipertensi.....	74
Lampiran 4 SOP jus tomat	79
Lampiran 5 Dokumentasi intervensi	80
Lampiran 6 Cek plagiarisme	82
Lampiran 7 Lembar bimbingan.....	83
Lampiran 8 Etik penelitian.....	85
Lampiran 9 Izin penelitian	86

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA