

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan uraian pembahasan pada laporan kasus “Penerapan Intervensi Kombinasi Jus Tomat dan Rendam Air Hangat Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak I” diatas, maka didapatkan Kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil studi kasus penulis mampu melakukan terapi kombinasi pemberian jus tomat dan rendam air hangat pada pasien hipertensi di Padukuhan Tegallurung, Pandak, Bantul.
2. Pengkajian asuhan keperawatan telah dilakukan didapatkan bahwa pasien tidak memiliki keluhan signifikan, namun sering merasa sedikit pusing terutama setelah bangun tidur atau melakukan aktivitas berat. Tekanan darah pasien 145/77 mmHg dan denyut nadi 110x/menit. Selain itu pasien tidak memahami penyebab tekanan darahnya tinggi, tidak merasa perlu melakukan pemeriksaan rutin, dan masih mengonsumsi makanan tinggi garam.
3. Diagnosa keperawatan yang muncul pada studi kasus ini adalah resiko perfusi serebral tidak efektif dan manajemen kesehatan tidak efektif.
4. Rencana intervensi yang dilakukan pada masalah keperawatan yang muncul pada resiko perfusi serebral tidak efektif adalah pemberian kombinasi jus tomat dan rendam air hangat dan rencana intervensi pada masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif adalah edukasi tentang hipertensi.
5. Implementasi yang dilakukan pada Ny. T selama 7 hari berturut – turut :

**Tabel 5. 1** Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi

No	Waktu	Sebelum Terapi	Sesudah Terapi
1	15/11/2024 15.00 WIB	145/77 mmHg	138/78 mmHg
2	16/11/2024 15.00 WIB	130/80 mmHg	125/76 mmHg
3	17/11/2024 15.00 WIB	149/87 mmHg	131/82 mmHg

4	18/11/2024 15.00 WIB	135/85 mmHg	126/77 mmHg
5	19/11/2024 15.00 WIB	128/86 mmHg	124/74 mmHg
6	20/11/2024 15.00 WIB	135/81 mmHg	121/70 mmHg
7	21/11/2024 15.00 WIB	142/87 mmHg	134/76 mmHg

## B. Saran

### 1. Klien dan keluarga

Terapi kombinasi jus tomat dan rendam air hangat ini diharapkan mampu menerapkan secara mandiri kepada klien agar dapat memaksimalkan perawatan dan mendukung pemulihan kesehatan serta dukungan keluarga untuk tetap rutin kontrol dan minum obat secara teratur.

### 2. Puskesmas

Hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan menjadi alternatif atau intervensi non farmakologi untuk meningkatkan mutu pelayanan pada pasien dengan penderita hipertensi tanpa adanya DM.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan referensi atau sebagai landasan acuan dalam melakukan intervensi lebih lanjut dan dapat dijadikan sebagai pembanding dalam melakukan studi kasus mengenai asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.