

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN SAAT PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS MLATI II KABUPATEN SLEMAN

Retnowati,¹ Retno Mawarti,² Dwi Yati³

INTISARI

Latar Belakang : Salah satu faktor yang mempengaruhi proses persalinan adalah faktor psikologi (kecemasan), ibu bersalin yang mengalami kecemasan tinggi dapat menyebabkan proses persalinan menjadi memanjang, menimbulkan kelelahan, perdarahan dan dampak terhadap janin dapat terjadi fetal distress. Dukungan suami merupakan sumber kekuatan bagi ibu sehingga dapat menurunkan kecemasan ibu saat persalinan berlangsung.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan saat persalinan pada ibu primigravida di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Mlati II pada tanggal 27 Agustus–27 september 2015. Jenis penelitian menggunakan *deskriptif analitik* dengan metode kuantitatif, menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan 20 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Menggunakan alat ukur kuesioner yaitu kuesioner dukungan suami dan kuesioner kecemasan (T-MAS). Dalam penelitian menggunakan analisis univariabel dan analisis bivariabel. Menggunakan uji statistik *Spearman Rank Correlation* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil : Sebagian besar dukungan suami saat persalinan pada ibu primigravida di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman dalam kategori baik sebanyak 15 responden (75,0%). Sebagian besar tingkat kecemasan saat persalinan pada ibu primigravida di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman dalam kategori ringan sebanyak 10 responden (50,0%). Keeratan hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan saat persalinan pada ibu primigravida di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman dalam kategori kuat $r = -0,632$ (0,600-0,799).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan kecemasan saat persalinan pada ibu primigravida di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman $p = 0,003$ ($p < 0,05$). Dengan keeratan hubungan kategori kuat $r = -0,632$

Kata Kunci : dukungan suami, kecemasan, persalinan

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan STIKES Aisyiah Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND SUPPORT WITH ANXIETY
DURING LABOR ON PRIMIGRAVIDA
AT MLATI II HEALTH CENTER SLEMAN REGENCY**

Retnowati,¹ Retno Mawarti,² Dwi Yati³

ABSTRACT

Background: One of the factors that affect labor is a psychological (anxiety), mothers who have high anxiety can cause birth process becomes elongated, causing fatigue, bleeding and the impact on the fetus can occur fetal distress. Support husband is a source of strength for the mother so as to reduce maternal anxiety during labor.

Objective: To identify the relationship between husband support with anxiety during labor on primigravida at Mlati II Health Center Sleman.

Methods : This study was conducted at Mlati II health center on 27 August to 27 September 2015. This type of research used descriptive quantitative analytical method, using cross sectional approach. The samples used 20 respondents were selected using *accidental sampling* technique. Used a questionnaire measured devices that husband support and anxiety (T-MAS) questionnaires. In a study used univariable and bivariable analysis. Used Spearman Rank Correlation test with significance level $p < 0.05$.

Result : Most of the husband's support during labor in primigravida at Mlati II Health Center Sleman good category as 15 respondents (75.0%). The majority of the level of anxiety in the mother during childbirth primigravida at Mlati II Health Center Sleman district was mild category as many as 10 respondents (50.0%). The relationship between husband support with anxiety during childbirth in women primigravida at Mlati II Health Center Sleman district in the strong category $r = -0.632$ (.600 to .799).

Conclusion : There was relationship between husband support with anxiety during labor in primigravida at Mlati II Health Center Sleman.

¹ Student of Nursing Study Program at STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study Program at STIKES Aisyiah Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Study Program at STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta