

**PENGARUH AROMATERAPI MAWAR
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WARDHA UNIT BUDI LUHUR
KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**FOERWANTO
3211022**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH AROMATERAPI MAWAR
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WARDHA UNIT BUDI LUHUR
KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

FOERWANTO
3211022

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani

Yogyakarta

Tanggal: 11 Februari 2016.

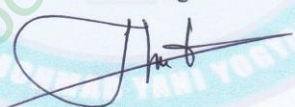
Menyetujui:

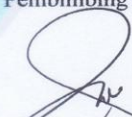
Penguji

Pembimbing I

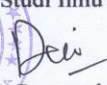
Pembimbing II


Wenny Savitri.,MNS
NIDN 07-2507-8201


Muhamat Nofiyanto.,M.Kep
NIDN 05-0111-8601


Tri Prabowo, S.Kp.,MSc
NIP 19650519198803001

Mengesahkan:
a.n. Ketua Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Dewi Retno Pamungkas., MNg
NIDN 05-2404-8402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH AROMATERAPI MAWAR
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WARDHA UNIT BUDI LUHUR
KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA**

Dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya

Yogyakarta, Februari 2016



KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad S.A.W, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Tresna Wardha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta”.

Dalam penyusunan penelitian ini penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Retno Pamungkas, MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Wenny Savitri., MNS selaku dosen penguji yang berkenan meluangkan waktu memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini
4. Muhamat Nofiyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Tri Prabowo, S.Kp.,MSc selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah berkenan meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu baik moral maupun spiritual dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua bak, umak, keluarga besar, terima kasih kepada helda septiani yang selalu memberi semangat, dan teman-teman yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu baik moral maupun spiritual dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga karya ini dapat memberi manfaat dan tambahan pengetahuan bagi para pembaca.

Yogyakarta, Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISATI.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tinjauan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Lanjut Usia	9
a. Definisi Lansia	9
b. Klasifikasi Lansia.....	10
c. Proses Menua	10
d. Perubahan dan Penurunan Pada Lansia.....	11
2. Tidur	12
a. Definisi	12
b. Fisiologi	12
c. Fase-fase Tudur	13
d. Tahapan Tidur	15
e. Pola dan Kebutuhan Tidur Lansia.....	17
f. Kualitas Tidur	18
g. Gangguan Tidur	19
h. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	20
3. Aromaterapi Mawar	22
a. Definisi Aromaterapi.....	22
b. Fungsi Aromaterapi.....	23
c. Manfaat Aromaterapi	24
d. Macam-macam Minyak Esensial	25
e. Cara Penggunaan Aromaterapi.....	27
f. Mekanisme Kerja Aromaterapi Mawar	29
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32

D. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sempel Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Cara Pemilihan Sampel	34
3. Besar Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel	36
F. Instrumen Penelitian	37
1. Aromaterapi Mawar	37
2. Koesioner RSCQ.....	38
G. Validitas dan Reliabilitas	38
1. Validitas	38
2. Reliabilitas.....	39
H. Pengumpulan Data	39
I. Analisis dan Metode Statistik	40
1. Metode Pengolahan Data	
a. <i>Editing</i>	40
b. <i>Coding</i>	41
c. <i>Entry Data</i>	41
d. <i>Tabulating</i>	41
2. Analisa Data	
a. Analisis Statistik Deskriptif.....	41
b. Analisis Statistik Inferensial.....	42
J. Etika Penelitian.....	42
1. Sukarela	42
2. <i>Informed Consent</i>	42
3. <i>Anonimity</i>	43
4. <i>Confidentiality</i>	43
5. Resiko.....	43
6. Hak untuk mendapatkan perlakuan adil	43
K. Jalannya Penelitian.....	43
1. Tahap Persiapan	43
2. Tahap Pelaksanaan	44
3. Tahap Penyelesaian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
2. Analisa Data	48
a. Analisa Statistik Diskriptif	48
b. Analisa Statistik Inferensial	50
B. Pembahasan	51

C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	31
Skema 2.2 Kerangka Konsep	32
Skema 3.1 Rancangan penelitian	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Karakteristi Responden	48
Tabel 4.2 Kualitas Tidur Sebelum Intervensi Aromaterapi	49
Tabel 4.3 Kualitas Tidur Sesudah Intervensi Aromaterapi	50
Tabel 4.4 Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Kualitas Tidur	50

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner RCSQ
- Lampiran 5. Protap Pelaksanaan Terapi Mawar
- Lampiran 6. Surat Keterangan Izin Studi Pendahuluan dari Gubernur DIY
- Lampiran 7. Surat Keterangan Izin Studi Pendahuluan dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 8. Surat Keterangan Izin Penelitian dari Gubernur DIY
- Lampiran 9. Surat Keterangan Izin Penelitian dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 10. Data Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA